



Mover Chile es una tarea de Estado

Política Nacional de Actividad Física y Deporte
2026–2037

Agosto 2026 | Santiago, Chile





La inactividad física comienza temprano y persiste durante la vida



86,9 %

Menores de 5 años

No cumple las
recomendaciones
entregadas por la OMS



92,5 %

Población de 5 a 17 años

No cumple las
recomendaciones de actividad
física en el tiempo libre



59,6 %

Población de 18 años y más

No cumple las
recomendaciones de actividad
física en el tiempo libre

No es un problema de una etapa. Es un desafío de curso de vida

Fuentes: Encuesta Nacional de Condiciones y Hábitos de Actividad Física en menores de 5 años; Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte 2024 en población mayor de 5 años



La actividad física se construye con oportunidades y entornos que faciliten una vida más activa

Los entornos cotidianos influyen directamente
en las oportunidades de movimiento



Moverse más también depende de los entornos



Hogar
y cuidados



Trabajo



Educación



Desplazamientos



Barrios y
espacios públicos



Tiempo libre
y comunidad

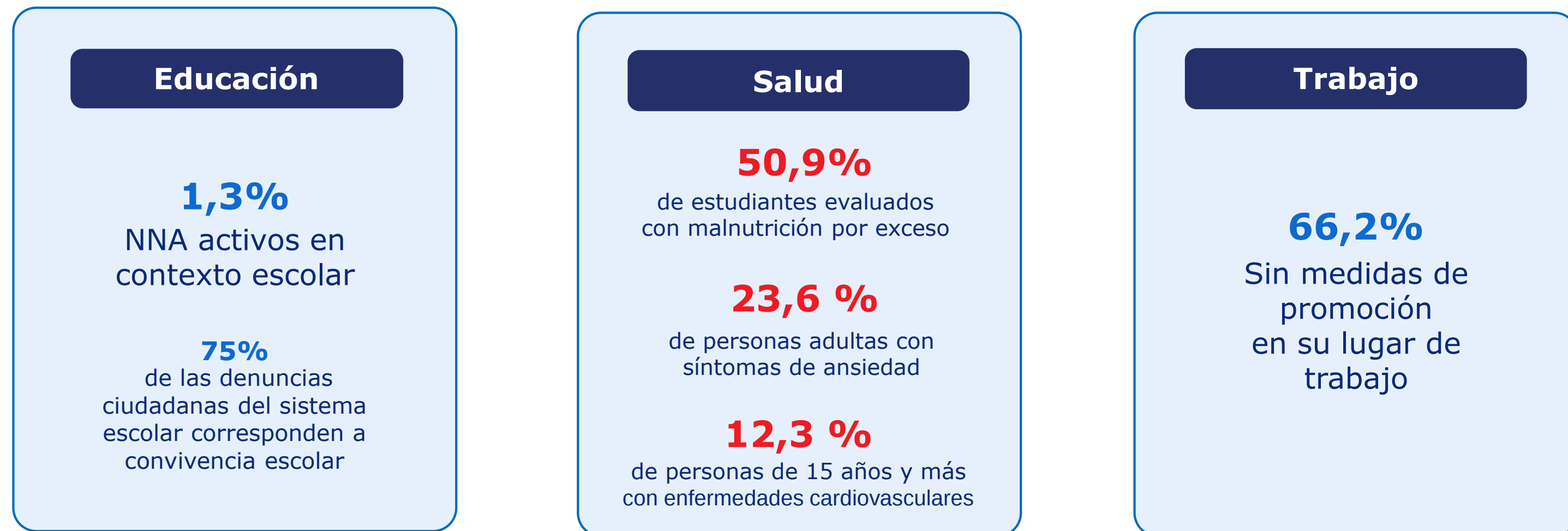


Los entornos crean o limitan las oportunidades para una vida activa



La inactividad física también requiere de otros sectores

Educación, salud y trabajo muestran impactos directos en aprendizaje, bienestar, convivencia y productividad



La inactividad física tiene costos para la salud, el aprendizaje y la productividad.
Por eso, debe abordarse de manera intersectorial y con pertinencia territorial.

Fuentes: ENAFyD 2024; Superintendencia de Educación, Denuncias 2025; Mapa Nutricional JUNAEB 2024; Termómetro de Salud Mental UC-ACHS 2024; ENS 2016-2017 (MINSAL)



La inactividad física también requiere de otros sectores

Género, vivienda y espacio público muestran barreras que también condicionan la práctica

Género e inclusión

66,4%

mujeres adultas
inactivas en tiempo
libre

52,5%

hombres adultos
inactivos en tiempo
libre

Brecha: 13 puntos porcentuales

Principal barrera en mujeres: falta de tiempo

27,1% menciona responsabilidades familiares,
versus 18,3% en hombres

Vivienda y urbanismo

64,6%

dispone de espacios para
actividad física a menos de 15
minutos del hogar

20,7% los tiene entre 15 y 30 minutos.

Espacio público y seguridad

58,5%

no usa espacios
disponibles

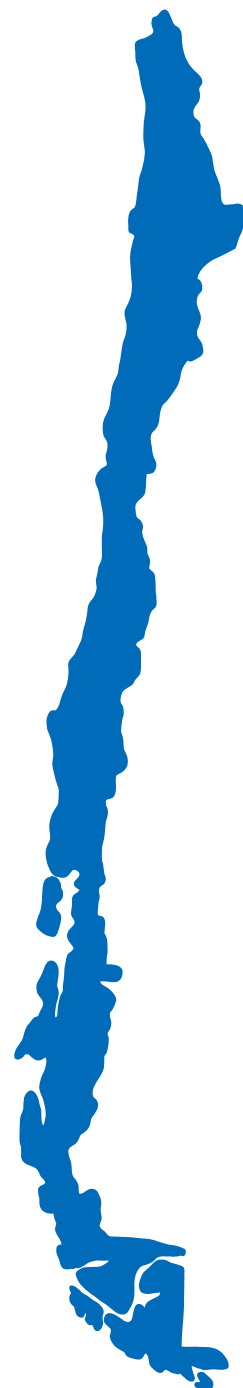
La inactividad física también depende del acceso, la cercanía y el uso de los entornos.

Por eso, debe abordarse de manera intersectorial y con pertinencia territorial.

Fuente: ENAFyD 2024. Actividad física en tiempo libre, vivienda y barreras para la no práctica



La Política define nuestro horizonte a largo plazo

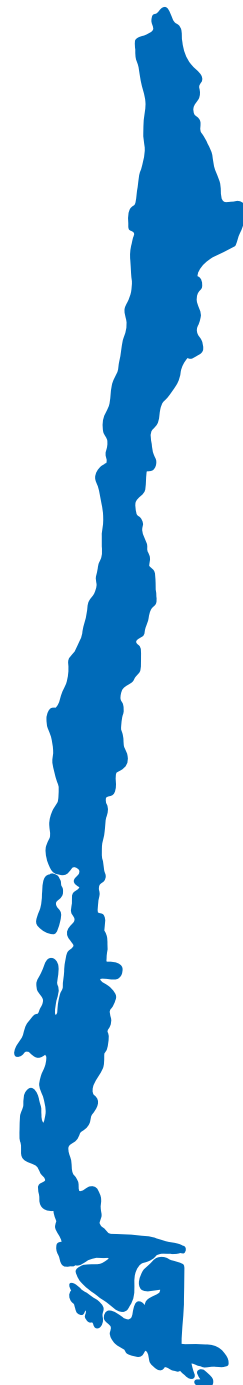


**La Política define qué transformar
El Plan Estratégico establece cómo hacerlo**



Dos desafíos país. Dos objetivos de Estados

La Política responde a dos brechas estructurales con objetivos diferenciados y complementarios



DESAFÍO 1

Persisten altos niveles de inactividad física

La práctica insuficiente se mantiene a lo largo del curso de vida y presenta brechas entre distintos grupos y contextos



OBJETIVO ESTRATÉGICO 1

Aumentar la práctica de actividad física y deporte en toda la población

Más oportunidades de práctica, acceso y permanencia

DESAFÍO 2

Avances acotados en el alto rendimiento internacional

Persisten brechas en las trayectorias deportivas, los apoyos, la infraestructura y la articulación del sistema



OBJETIVO ESTRATÉGICO 2

Mejorar el desempeño de deportistas y paradeportistas de alto rendimiento en competencias internacional

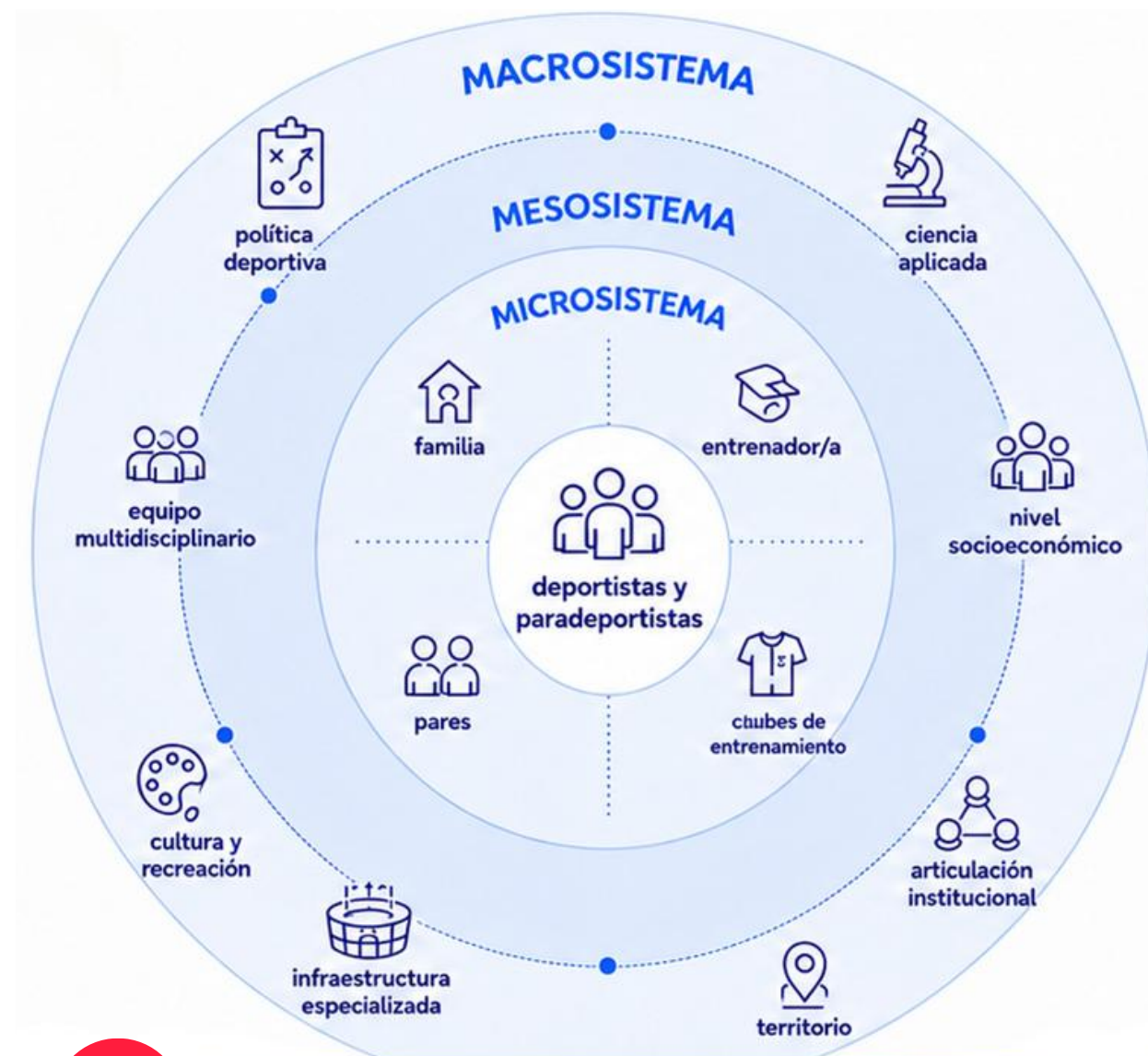
Mejores trayectorias, apoyos y proyección internacional

Dos objetivos diferenciados que forman parte de un mismo ecosistema deportivo.

Cada objetivo se desarrolla mediante ejes estratégicos y desafíos específicos.

Deporte de alto rendimiento

El ecosistema de alto rendimiento pone a los deportistas y paradeportistas en el centro y articula las condiciones para el desempeño internacional.



PROPÓSITO

Mejores condiciones para el desempeño internacional de deportistas y paradeportistas

¿Qué busca fortalecer?

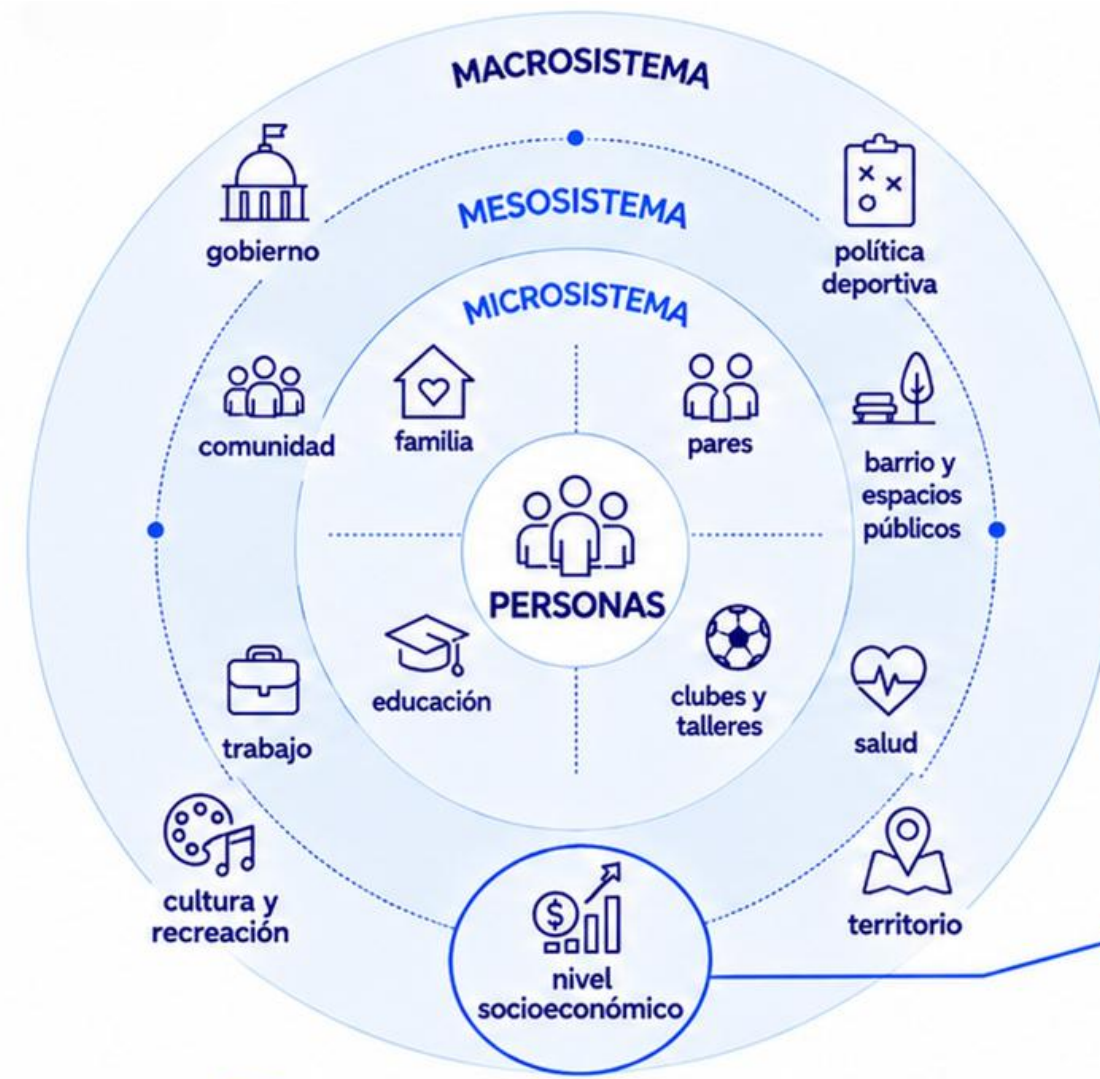
- Trayectorias deportivas sostenibles
- Preparación y competencia
- Apoyos integrales y ciencias aplicadas
- Infraestructura especializada y articulación institucional



El alto rendimiento se fortalece con trayectorias, apoyos y condiciones para competir y proyectarse.

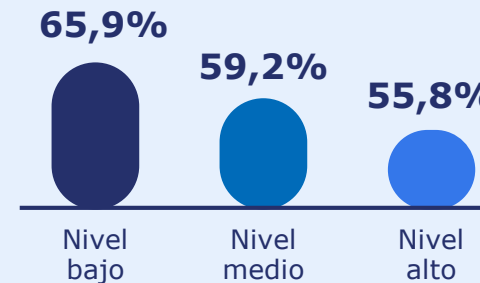
Actividad física y deporte comunitario

El ecosistema comunitario coloca a las personas en el centro y articula los entornos que hacen posible una vida activa.



Brecha según nivel socioeconómico

La inactividad física es mayor en los sectores con bajos recursos



Las personas de los sectores más vulnerables son menos activas en su tiempo libre



Una base social activa se construye desde los vínculos, los entornos y las oportunidades de participación.



De la Política a la implementación

Esta arquitectura permite traducir el horizonte nacional en acción territorial completa.



Fuente: Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2026-2037; Plan Estratégico Nacional; Planes de Acción Regional

La gobernanza organiza la implementación

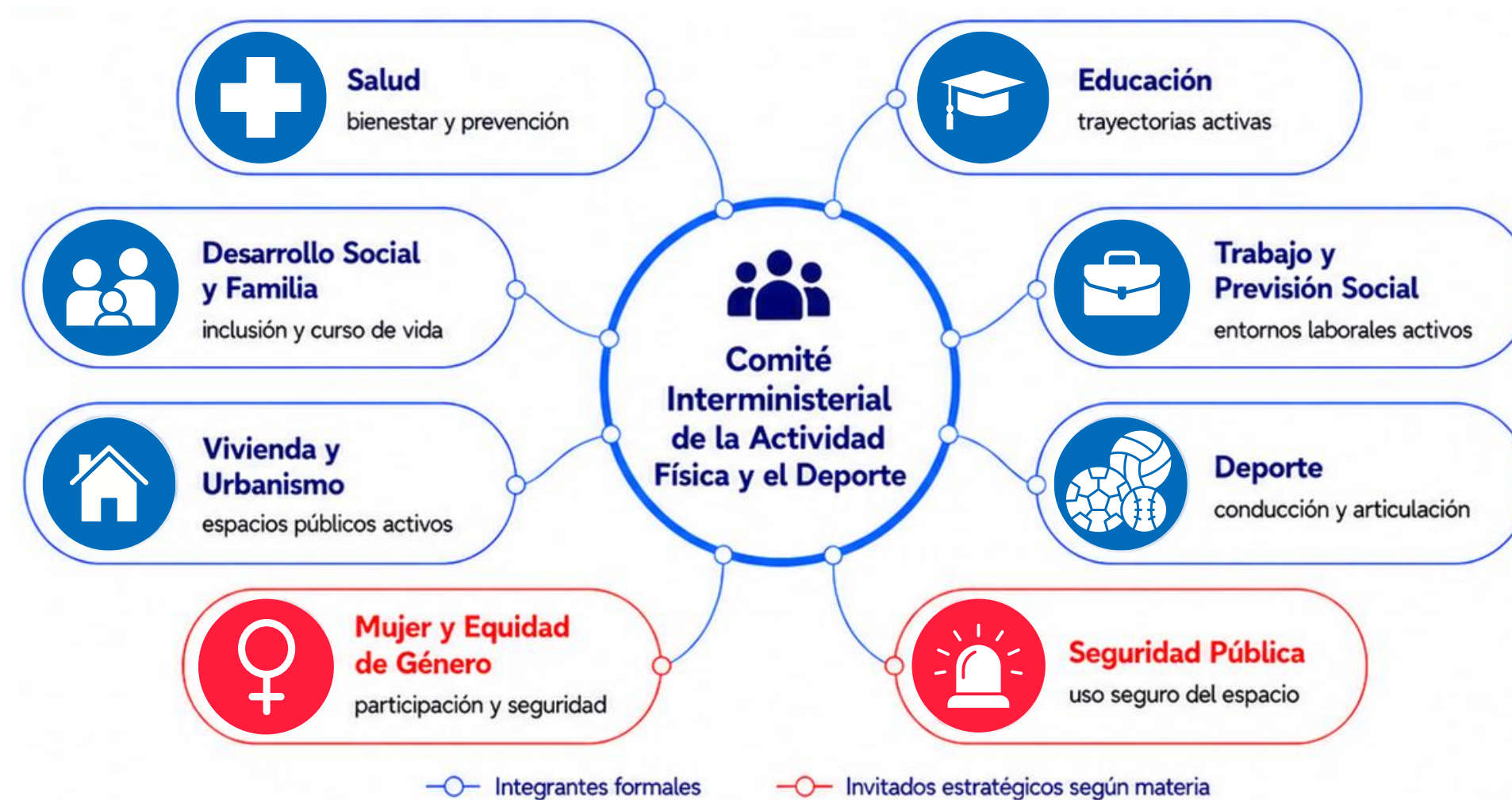
Tres instancias articulan la conducción política, la coordinación técnica y la implementación territorial.



La conducción política se traduce en coordinación técnica y acción territorial.

El Comité reúne a los sectores que hacen posible la implementación

La coordinación intersectorial articula a las carteras con competencias clave para enfrentar la inactividad física y desplegar la Política Nacional.



La implementación exige una mesa que articule competencias, no esfuerzos aislados.

Fuente: Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2026–2037; Plan Estratégico Nacional 2026–2037

Mover Chile es una tarea compartida

