



346
COMUNAS,
UN SOLO
CHILE

Congreso Nacional de Deporte y el Municipalismo 2026



Puerto Montt
TODOS SOMOS CAPITAL

PLAN DEPORTES PUERTO MONTT

28 de Agosto, 2026

CUADRUPLE HÉLICE



PLAN PUERTO MONTT +ACTIVO

Una respuesta escolar ante una problemática urgente

PROBLEMÁTICA

+50%

**de niños hasta 1 medio presentan
mal nutrición por exceso**

Fuente: Mapa nutricional junaeb 2024

65,9% no cumplía la actividad física diaria recomendada

77,5% no realizaba actividad física en su tiempo libre

92,3% de la jornada escolar era sedentaria



¿QUÉ HICIMOS?

PLAN PUERTO MONTT +ACTIVO

Una respuesta escolar ante una problemática urgente

Hicimos una intervención en 2025 como Piloto en escuelas Licarayén y Darío Salas a estudiantes de kínder, 1° básico, 5° básico y 1° medio.

¿En qué consiste este piloto?

- Recreos y aulas activas
- Pausas de movimiento
- Rutas escolares activas
- Talleres psiconutricionales
- Cambio de hábito alimenticio



PLAN PUERTO MONTT +ACTIVO

Una respuesta escolar ante una problemática urgente

¿QUÉ ACTORES PARTICIPARON?

Alianza Municipal: Salud + Educación + Deportes

**Alianza Estratégica (Cuádruple Hélice): Municipio,
Empresa privada (Supermercado Cugat), industria salmonera,
salmón, pescadores, merluza, Universidad Santo Tomás y Comunidad**

El piloto mejoró los principales indicadores nutricionales

+17%

de nuestros estudiantes avanzaron
hacia un estado nutricional normal

-17%

disminuyeron casos
de sobrepeso

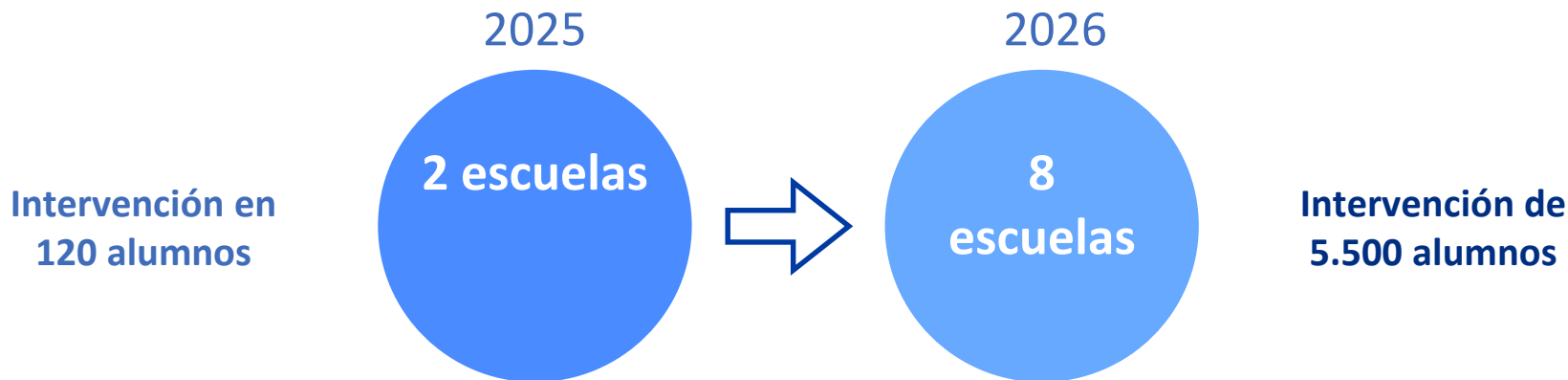
-50%

disminuyeron casos
de obesidad



Más movimiento, más hidratación y mayor
alcance escolar

**El piloto pasó de 2 a 8 establecimientos en 2026:
Aumentamos cuatro veces la cobertura inicial**



PLAN DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

PROBLEMÁTICA:

Malnutrición infantil: altos niveles de sobrepeso y obesidad.

¿QUÉ HICIMOS?

PLAN DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Generamos un Plan piloto que busca incorporar merluza austral en las dietas escolares



HOY

800
estudiantes
(2026)

3 escuelas

OBJETIVO

75.000
estudiantes

36 escuelas

Gracias a la coordinación entre el Municipio, Junaeb y el Sindicato de Pescadores Artesanales de la Caleta Anáhuac, desde el 22 de abril de 2026 se ejecuta un proyecto piloto que incorpora merluza austral a la alimentación de los estudiantes.

¿CUÁL FUE EL RESULTADO DE ESTE PILOTO?



- **95% de aceptabilidad la merluza austral en la dieta escolar**

Fuente: encuesta alumnos del piloto-JUNAEB.

¿QUIÉNES PARTICIPARON?



ALIANZA JUNAEB + MUNICIPALIDAD DE PUERTO MONTT
+ SINDICATO PESCADORES ARTESANALES DE CALETA ANAHUAC, UNIVERSIDAD SANTO
TOMAS.

PLAN GIMNASIOS PUERTAS ABIERTAS

Más deporte, salud y espacios seguros para la comunidad



PLAN GIMNASIO PUERTAS ABIERTAS

PROBLEMÁTICA:

Puerto Montt, por sus características geográficas y climáticas, enfrenta especialmente durante el invierno bajas temperaturas, lluvias, viento y pocas horas de luz, lo que limita las alternativas para que nuestros niños, jóvenes y adultos realicen actividades recreativas y deportivas durante la tarde.

¿QUÉ HICIMOS?

**Abrimos los gimnasios municipales
a la comunidad.**

¿CÓMO LO HICIMOS?



Funcionamiento **de 18:00 a 22:00 horas.**

Acceso gratuito para niños, niñas y jóvenes.

Incorporamos **distintas disciplinas** deportivas y actividades dirigidas.

Transformamos infraestructura existente en espacios activos, seguros y comunitarios.

10 GIMNASIOS ABIERTOS A LA COMUNIDAD

Implementación municipal: de 5 recintos en 2025 a 10 en 2026



5 gimnasios
desde septiembre
(2025)

+

5 nuevos
recintos
incorporados
(2026)



10 gimnasios
actualmente

SEGURIDAD DESDE LA PREVENCIÓN

- El deporte como herramienta para prevenir el **consumo de drogas y alcohol** y promover entornos seguros.
 - Más **monitores deportivos y nuevas disciplinas**: karate, taekwondo y otras actividades deportivas, artísticas y culturales.

¿Cuál ha sido la inversión?

2025: \$15,5 millones

2026: \$88,8 millones

Inversión municipal acumulada: \$104,3 millones

En 2026, la inversión es más de 5 veces la realizada en 2025.

¿Cuál ha sido el alcance?

100 clubes deportivos

8.000 deportistas vinculados a clubes y competencias.

4.000 beneficiarios de organizaciones comunitarias y actividades deportivas, artísticas y culturales.



¿QUÉ VIENE AHORA?

Próximo paso → Política Regional

Pilotaje junto al Gobierno Regional, buscando escalar el programa y avanzar hacia una política regional de deporte y prevención.

“Invertir en deporte también es invertir en prevención y seguridad.”

PUERTO MONTT: POSTULACIÓN A CIUDAD AMERICANA DEL DEPORTE

Candidatura ACES AMERICA · reconocimiento internacional



¿QUÉ BUSCAMOS?

Posicionar a Puerto Montt como ciudad comprometida con el deporte.

Fortalecer políticas públicas y participación.

→ Deporte como herramienta de desarrollo social.

Gracias

