

hablemos de

→ **SALUD MENTAL**

PROGRAMA SALUDABLEMENTE

Iniciativa que baja desde el MINSAL, el segundo semestre 2021 que considera **el abordaje integral en el bienestar psicosocial de los equipos de salud en contexto de Pandemia y post pandemia Covid - 19.**

PROPÓSITO



Instalar de modo permanente un Programa integrado y coordinado en torno a la Protección de la Salud Mental de los funcionarios y funcionarias de la salud, orientado a **prevenir y mitigar los efectos en la Salud Mental** por el trabajo en contexto de la Pandemia y post pandemia Covid - 19.

Gestión e intervención para proveer
nuevos conocimientos,
habilidades y actitudes en el
contexto Covid – 19, en Salud Mental
a funcionari@s de la salud



ESTRATEGIA



ESTRATEGIA CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DEL PERSONA DE SALUD

- **ACTIVACIÓN DE LA RED**
SALUD OCUPACIONAL
Coordinación directa con los organismos administradores LEY N°16.744
- **POTENCIAR DIFUSIÓN**
ACCIONES DE SALUD DIGITAL
Instancias de orientación de salud mental y primer apoyo psicológico.
- **CAPACITACIÓN Y ASESORÍA**
POTENCIAR LA ARTICULACIÓN DE ACCIONES y la ejecución de planes.
Generar instancias de encuentro en los equipos.
- **GENERAR PLANES A**
CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO.
Asegurar la continuidad al cuidado de la salud mental del personal de salud..



ROL GESTOR PROGRAMA SALUDABLEMENTE

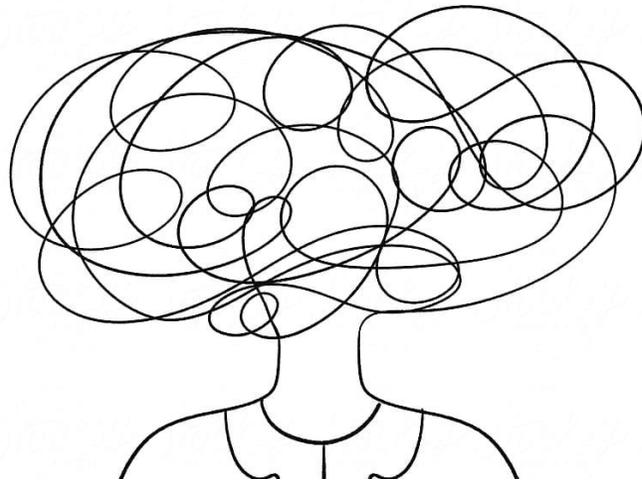
Responsable y encargada de implementar el Programa “Saludablemente”, en el ámbito de Establecimientos de Atención Primaria Municipal de las comunas que atiende el SSMOC.

ANTECEDENTES SALUD MENTAL
Y TRABAJO EN SALUD



LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS DE SALUD DURANTE LA PANDEMIA EXPERIMENTARON UNA SERIE DE **CAMBIOS EN SU VIDA LABORAL Y PERSONAL**, ENTRE ESTOS:

- RECONVERSIÓN LABORAL EN LOS TRABAJOS DE LA SALUD.
- ACERCAMIENTO A LA MUERTE DE LOS USUARIOS.
- ABANDONO O ALEJAMIENTO DE LA FAMILIA.
- AISLAMIENTO SOCIAL.
- FRUSTRACIÓN POR NO PODER RESPONDER A LAS NECESIDADES DE LOS USUARIOS.
- FALTA DE RECURSOS Y EQUIPAMIENTOS.
- FALTA DE EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTOS.
- TRABAJO EXCESIVO.





...no estábamos preparados y **nuestra salud mental fue seriamente afectada.**

Nº	LÍNEA BASE NACIONAL. MINSAL 2022
1	Establecimientos cuenta con aplicación de Cuestionario de Riesgos Psicosociales en el trabajo
2	Establecimientos cuenta con otros diagnósticos, como encuestas locales en contexto COVID.
3	Establecimientos cuenta con Plan de mejora según resultados de nivel de Riesgos Psicosociales en el trabajo.
4	Establecimientos cuenta acciones de capacitación en materia de cuidados de salud mental en contexto de COVID 19.
5	Establecimientos cuenta Documentos/Flujos/Protocolos para el cuidado de la salud mental de funcionarias(os).
6	Establecimiento implementa Planes de apoyo preventivo para la gestión del cuidado de la SM a funcionaria(os) en contexto covid-19.
7	Establecimiento implementa Planes de apoyo promocional para la gestión del cuidado de la SM a funcionaria(os) en contexto covid-19.
8	Establecimiento implementa Planes de apoyo de Atención individual o grupal al equipo de trabajo para la gestión del cuidado de la SM a funcionaria(os) en contexto covid-19
9	Establecimiento sistematiza y comunica Buenas Prácticas en materia de salud mental y bienestar organizacional.

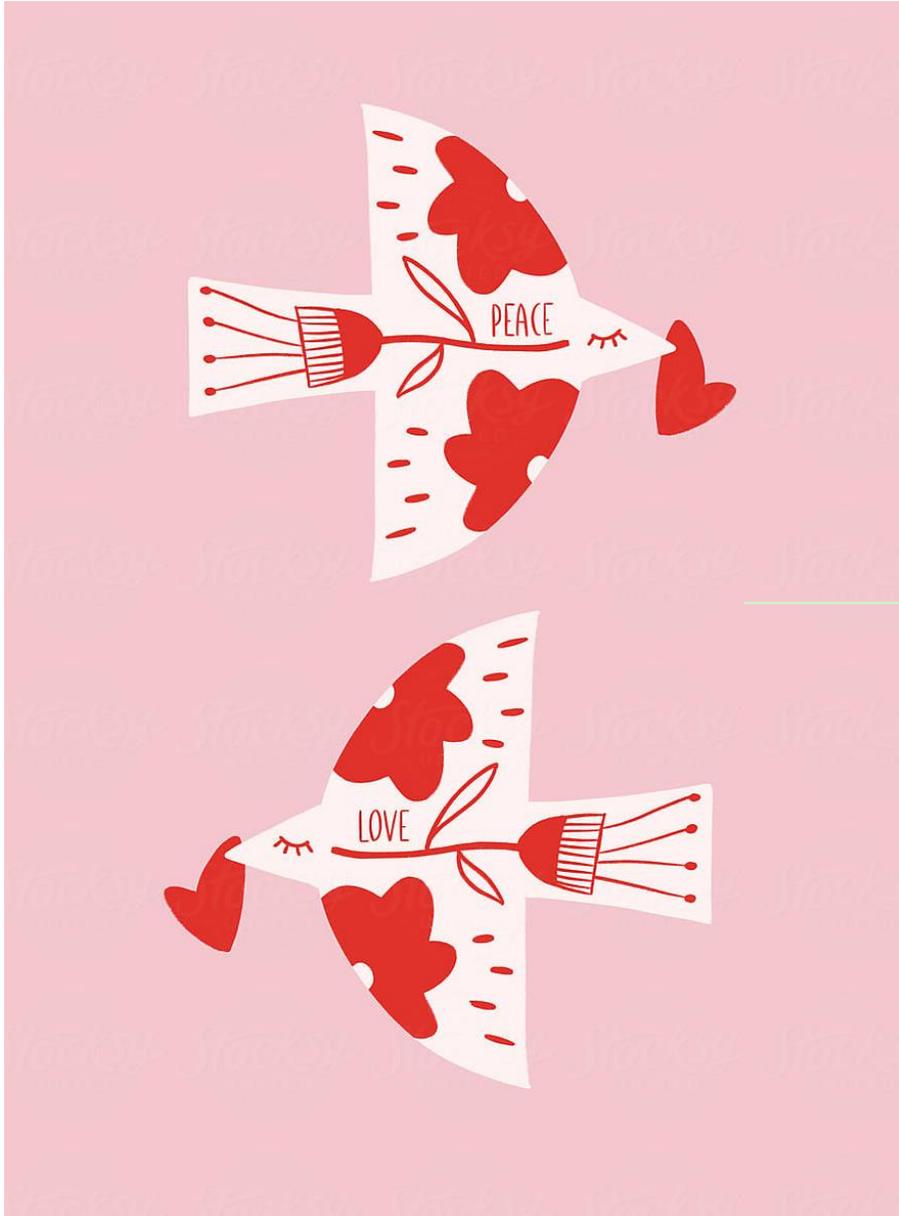
PARTICIPACIÓN Y ARTICULACIÓN LOCAL





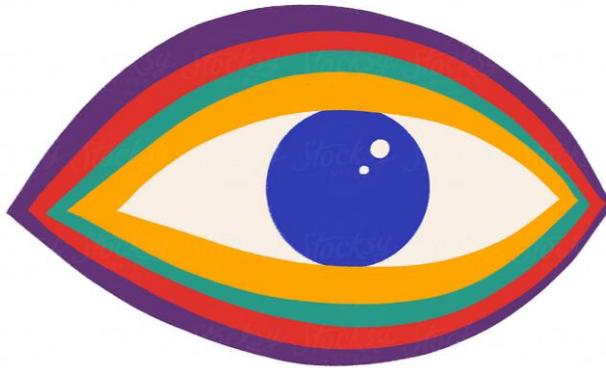
ESCUCHAR Y GESTIONAR

los requerimientos de los
trabajadores Municipales para:
mitigar, abordar y cuidar la
Salud Mental.



TRABAJAR Y ABORDAR EN CONJUNTO A

Mutualidades.
Cajas de Compensación.
Universidades y Centros de
Educación Superior.
Empresas.



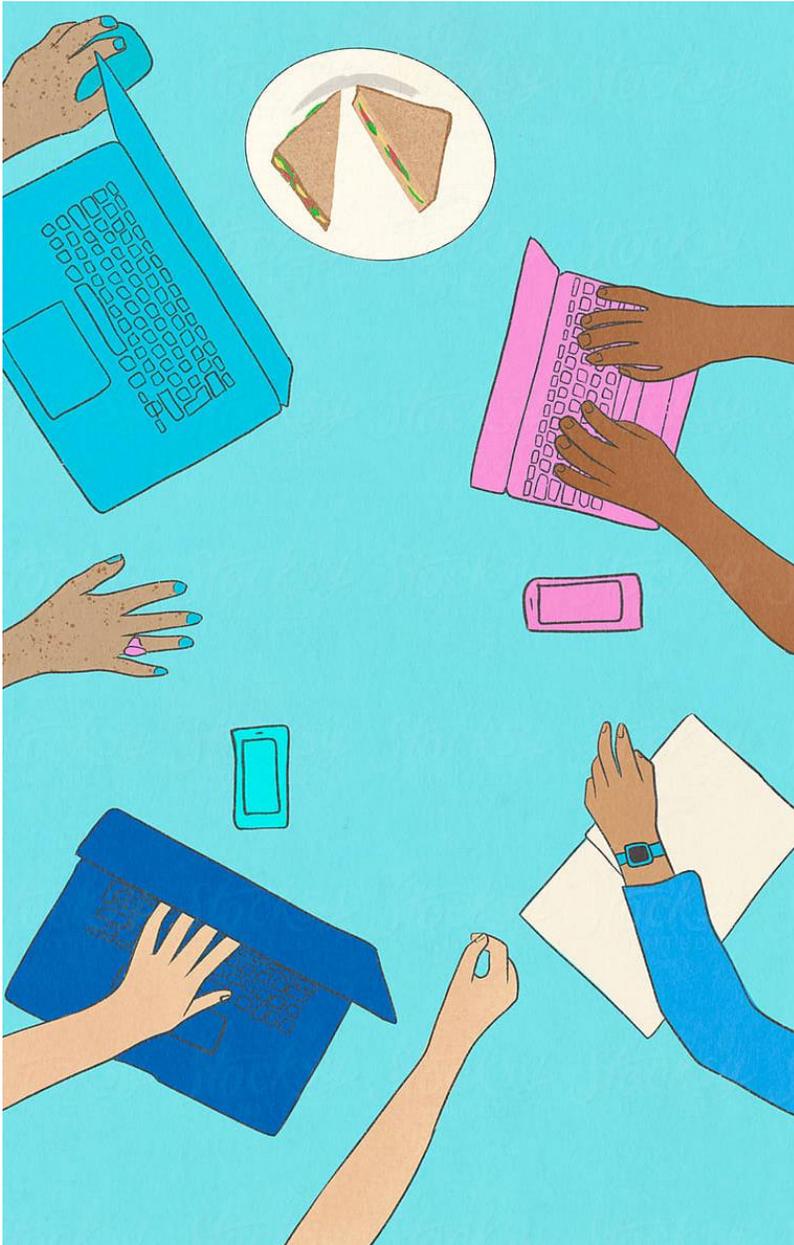
OBSERVAR Y POTENCIAR LIDERAZGOS

cercanos, empáticos, que cuidan lo equipos de trabajo. **Capacitar** en Salud Mental y **desmitificar** prejuicios y juicios en salud mental.

OPTIMIZAR LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

Respetar los tiempos de descanso y propiciar el cuidado de equipos y cuidado organizacional.





¡¡Entre todos podemos más!!

MARÍA SOLEDAD NARBONA ROCUANT.

Directora Why Not Asesorías Inclusivas.

Profesional Senior área ciencias sociales.

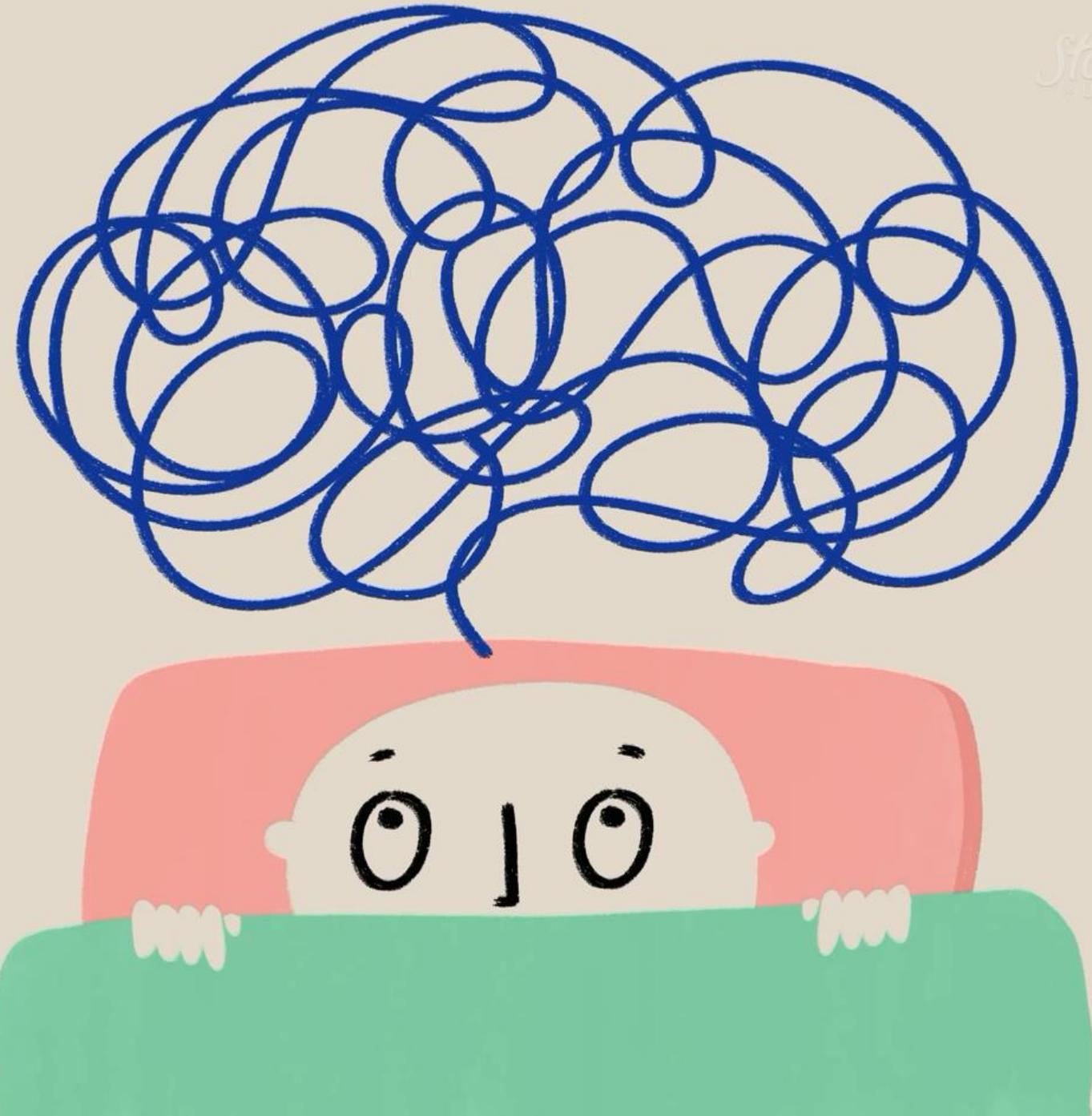
Formación en en Programas destinados a superar la pobreza, U. de Chile
y en Gestión de Empresas de la U. Católica.

Diplomada en Programas de Salud Mental. U. Diego Portales.

Terapeuta Comunitaria Integrativa.

soledad.narbona@gmail.com ; celular +569 92491699





hablemos de la
SALUD MENTAL