

Modelo de atención Asociación de Diabéticos de Chile (ADICH) 2023

María Elena Norambuena O., Presidenta ADICH

Carolina Estay Barra, Nutricionista ADICH

Nutricionista encarga del área de Nutrición ADICH

Candidata al grado de Magister de Nutrición y Alimentación. Universidad de Barcelona

Diplomada en Promoción de Salud Y Calidad de Vida. Universidad de Chile . INTA

Educadora en diabetes



Asociación de
Diabéticos
de Chile



Afiliado a:
International
Diabetes
Federation

Misión de ADICH



Asociación de
Diabéticos
de Chile
ADICH
Desde 1976



Asociación de
Diabéticos
de Chile



Afiliado a:
International
Diabetes
Federation

Institución sin fines de lucro, creada el año 1.976 por un grupo de pacientes con la colaboración de profesionales del HSJD



Medicina



Telemedicina y Telenutrición



Nutrición



Enfermería/TENS



Voluntariado



Farmacia



Socios Inscritos (mayo 2023) : 21.140

Socios Activos (mayo 2023) : 16.960

Socios con las cuotas al día (5/2023): 4.180

Promedio : 2.100 atenciones/mes

Consulta Médica : 1.200 consultas /mes



**Asociación de
Diabéticos
de Chile**



Afiliado a:
**International
Diabetes
Federation**

Voluntariado

Pesquisas, colaboración en actividades dirigidas a pacientes

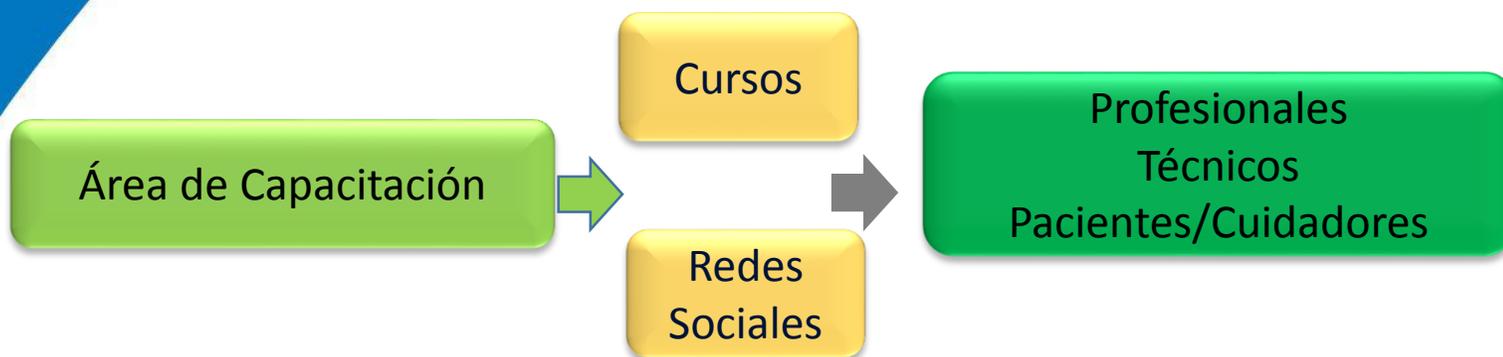
Operativos a lugares remotos

Acompañamiento y educación del paciente entre pares

Proyecto Centinela : inicio 6 de abril 2023 / Pacientes 71 pacientes AM



La Educación a pacientes, profesionales y comunidad en general es uno de los pilares fundamentales de la Institución



Sigue estas recomendaciones hasta tu atención nutricional

NO SALTARSE LAS COMIDAS, INTENTAR COMER CADA 3 A 4 HORAS

EVITAR FRUTA NOCTURNA

EVITAR FRUTA COCIDA, MOLIDA, JUGO O COMPOTA. PREFERIR NATURAL, CON CÁSCARA Y EN UNA PORCIÓN PEQUEÑA

AL ALMUERZO INCLUIR 1 TAZA DE COMIDA CASERA (ARROZ, FIDEOS, LEGUMBRES)

Equipo de nutrición
+56 226780500 Quebec 496, Santiago www.adich.cl

0 gramos Hidratos de Carbono	5 gramos Hidratos de Carbono	10 gramos Hidratos de Carbono
Huevos 2 Huevos, Clara (en sopa, guiso, tortilla), 1 Yema Lácteos Quesillo, queso fresco light, queso ricota Carnes y Mariscos Jamón de Pavo, Vacuno desgrasado (1 trozo regular), Pollo sin piel (100 gr), Pavo sin piel (trozo regular), Conejo, Pescado (merluza/ reineta/congrio/bibia), Pescado altos en omega 3 (jurel/salmón/ sardina/atún), Mariscos (5-10 unidades) Semillas 2 cucharadas de chia, linaza, zapallo Verduras Achicoria, Lechuga, Apio, Nalca, Espárragos, Espinaca, Berros, Berengena, Acelga, Bruselas, repollo, pimentón, rabanitos, Palmitos, champiñones, digueles, Cochayuyo, ulite Brotes, Otros 2 cditas de Aceites vegetales (maíz, maravilla, oliva) Otros 10 unidades de: Almendras, avellanas, mani, castañas de Cajú, pistachos, acitunas 5 unidades de nueces 1/2 palta 1 Jalea sin azúcar Infusiones , té , café (con endulzante o puro)	Lácteos 1 botella de Bebida con probióticos 1/2 taza de leche* descremada sin azúcar Galletas 1 galleta de Salvado, 1 galleta de Agua, 1 galleta de Soda, 1 galleta de Arroz Cereales 1 cucharada de Avena Otros 2 cditas de Manjar sin azúcar 2 cditas de Mermelada sin azúcar	Lácteos 1 taza de leche descremada sin azúcar (200cc) 1/2 taza de leche* descremada sin azúcar 1 Yogurt dietético o natural 1 taza de Leche cultivada descremada sin azúcar. Verduras 1 taza de Brócoli, 1 taza de Coliflor, 1 taza de Porotos verdes, 1 taza de Zapallo (amarillo), 1/2 taza de Zanahoria, 1/2 taza de Betarraga, 1/2 taza de cebolla, cebollín, puerro, 1/2 taza de habas, 1/2 taza de arvejas, 1 Tomate, 1 Alcachofa. Pan 1 rebanada de Pan de molde integral 1 Barra de cereal sin azúcar



La Educación a pacientes, profesionales y comunidad en general es uno de los pilares fundamentales de la Institución

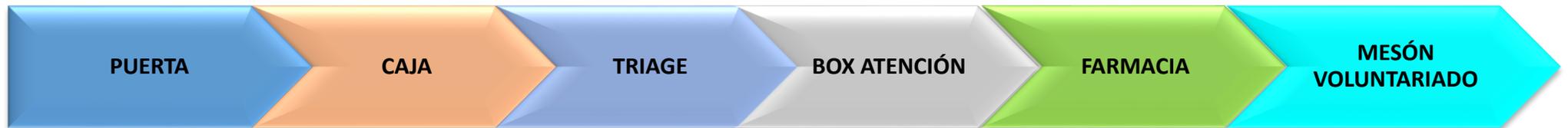
Docencia

Alumnas Nutrición

Alumnas TENS



Modelo de atención ADICH



Triage

El Triage es un servicio exclusivo de este centro, para quienes vienen a consulta médica por Diabetes

Toma de exámenes capilares y control de signos vitales – nutrición a pacientes que acuden a atención médica.

Objetivo: Pesquisar hiperglicemias sobre 300 mg/dl, pacientes descompensados y lograr una atención médica eficiente.



Exámenes Capilares :

Glicemia

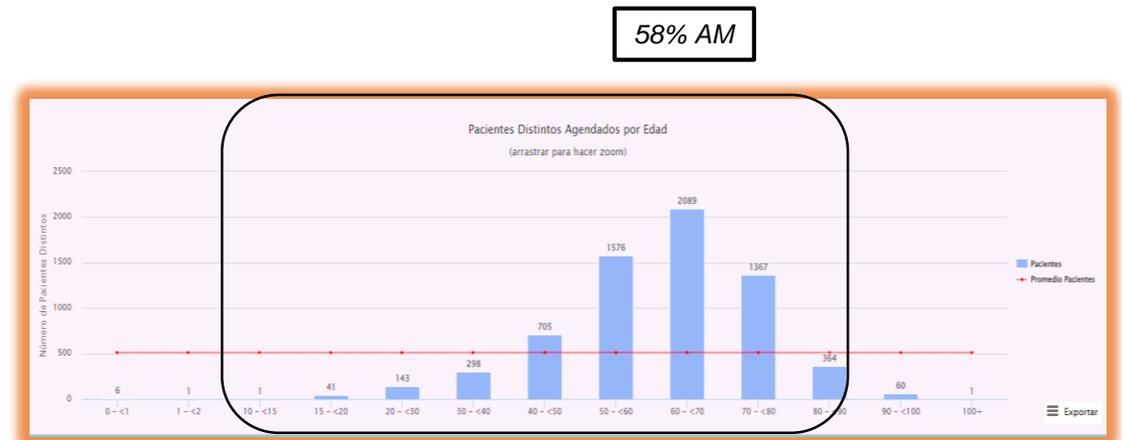
Hemoglobina Glicosilada

Perfil Lipídico

Cetonemia

Perfil del paciente que ingresa a adich (enero a diciembre 2022)

- Fonasa : + 82%
- Adulto mayor: + 50%
- Última atención: + 80% aps
- Nivel socioeconómico : c1b-c2-c3 (sg . tabla iftp)
- Género : + femenino

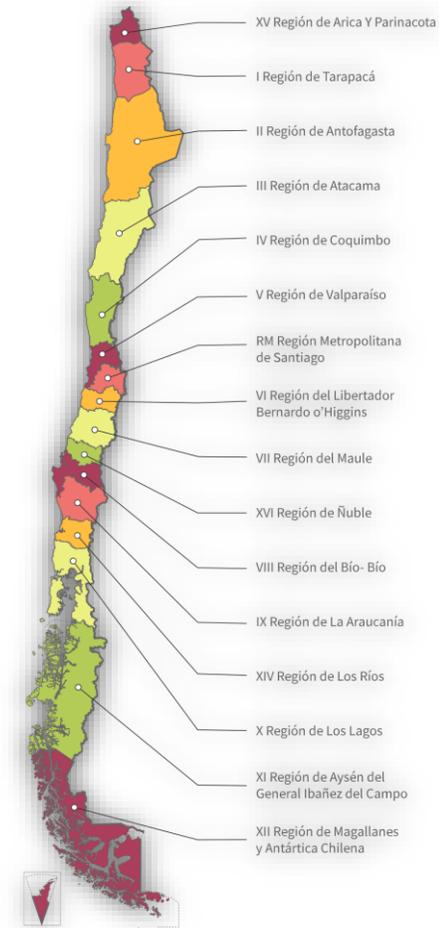


Procedencia de nuestros pacientes

TOP 10

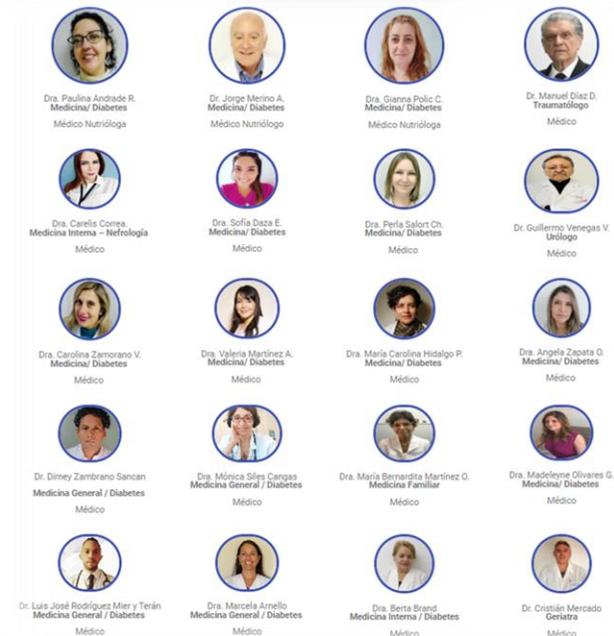
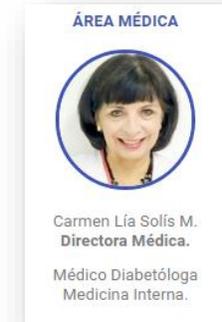
1. Maipú
2. Puente alto
3. La Florida
4. Santiago Centro
5. Pudahuel
6. San Bernardo

1. San Antonio
2. Talca
3. El Tabo
4. Cartagena



Equipo médico ADICH

- ✓ Ofrecer médicos altamente capacitados en Diabetes.
- ✓ Atención empática, humana y resolutive .
- ✓ 21 Médicos Activos (Diabetología- Urología- Traumatología-Geriatria-Nutriólogos-Nefrología- Medicina Interna- Medicina Familiar- Salud Pública-Medicina General)



Equipo de enfermería



Alexandra Larenas S.
Enfermera Clínica



Karla Zuanic C.
Enfermera Gestión



Gisela Araneda S.
Tens



Marlene Martens C.
Tens

- ✓ Educación y operáticos
- ✓ Curación básica y avanzada
- ✓ Labor de asistencia social para derivaciones (Protex, Instituto de la Visión, Cámara Hiperbárica, entre otros)
- ✓ Coordinación y gestión
- ✓ Seguimiento de pacientes que inician insulina telefónico o presencial
- ✓ Triage



Equipo Nutrición

- ✓ Educación individualizada según necesidades energéticas
- ✓ Entrega de pauta de alimentación individualizada
- ✓ Alimentación saludable
- ✓ Campus clínicos internos de nutrición (Universidad Autónoma, Universidad de Valparaíso y Universidad de los Andes)
- ✓ Seguimiento de pacientes descompensados vía telefónica



Sra. Silvia Sepúlveda B.

*M.Sc. Gestión en Servicios de Alimentación y Nutrición
Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Valparaíso*



Luzmila González S.
Nutricionista y Coordinadora de
Educación y Capacitación.

Nutricionista.



Carolina Estay B.
Encargada Área de Nutrición

Nutricionista



Paulina Castillo V.
Nutricionista.

Calidad y satisfacción usuaria

Nuestro enfoque:

- ✓ Satisfacer necesidades no resueltas
- ✓ Lograr que los pacientes cumplan metas glicémicas para evitar complicaciones agudas y/o crónicas
- ✓ Atención humanizada
- ✓ Atención oportuna e inmediata



Resultados adherencia tratamiento nivel general y ADICH

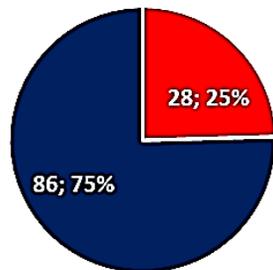
- En Chile hay aproximado **30%** de adherencia al tratamiento médico.
- En los Países Desarrollados es aproximadamente de un **50%**
- El **70%** de la no adherencia significa un alto y millonario impacto económico.
- Significa años de vida potenciales perdidos

Ref. datos extraídos del último Congreso 8-9 Julio 2022 SOCHED CHILE

Test de Morisky-Green

JUNIO 2022 / 114 PACIENTES ENCUESTADOS

Porcentaje de adherencia de paciente encuestados



% de Adherencia ▾
■ No
■ Si
■ (en blanco)

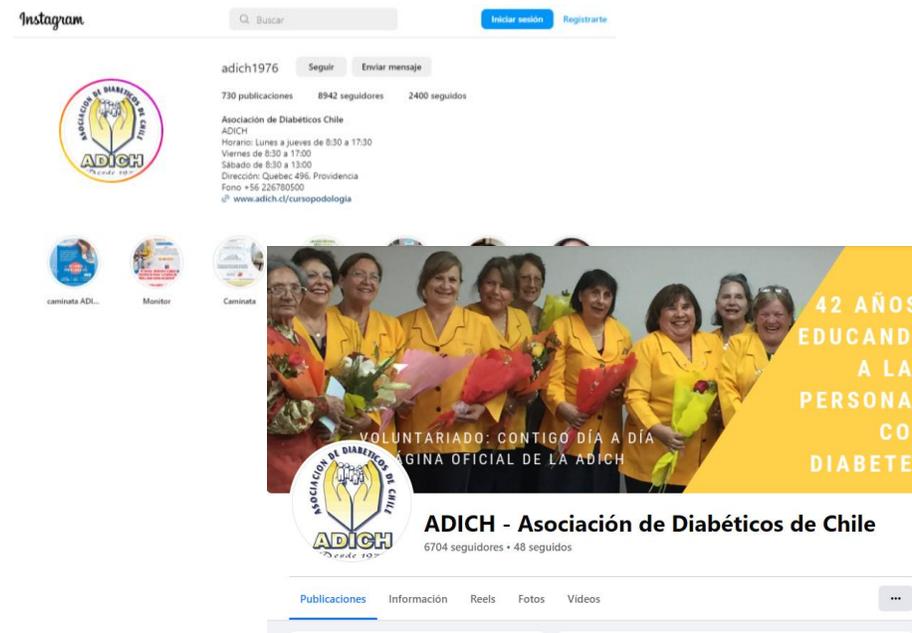


Estrategias para mejorar la adherencia terapéutica

- Simplificación de los tratamientos
- Reducción de los copagos
- Apoyo de las nuevas tecnologías
- Intervenciones cognitivo-educativas realizadas por diferentes profesionales
- Intervenciones psicológicas:

Área de Capacitación

- ✓ Con el objetivo de poder compartir nuestra experiencia y nuestros conocimientos se comienza a educar a profesionales de todo Chile (online y presencial)
- ✓ Ofrecemos cursos para profesionales de enfermería, nutrición, podología entre otros para profundizar los conocimientos en diabetes.
- ✓ Educación gratuita a la población a través de webinar y de Instagram live (en vivo) sobre temas nutricionales , médicos y de enfermería de interés de la población .



Asociación de
Diabéticos
de Chile



Afilado a:
International
Diabetes
Federation

Luzmila González, Nutricionista Encargada Área Capacitación
Carolina Estay, Nutricionista Encargada Área Nutrición
Alexandra Larenas, Enfermera
Elizabeth Menares, Secretaria Área Médica

Cursos on-line pagados 2022

**SE CAPACITARON
453
ALUMNOS DE
TODO CHILE**

- Curso para Enfermeros: abril-mayo 35 ALUMNOS
- Curso para Nutricionistas : junio-julio 187 ALUMNOS
- Curso para Podólogos : agosto-septiembre 129 ALUMNOS
- Curso Monitores en Diabetes : octubre-noviembre 35 ALUMNOS
- Curso para los Equipos de Salud: nov.-diciembre 67 ALUMNOS



Inscripciones de los cursos

www.adich.cl

Consultas a

capacitacion@adich.cl

Asociación de Diabéticos de Chile
Santiago, Providencia
Quebec 496

Mesa Central
+56 226780500

Horario
-Lunes a Jueves de 8:30 a 17:30 hrs. -Viernes de 8:30 a 17:00 hrs. -Sábados de 8:30 a 13:00 hrs.

Hazte Socio
Teleconsulta

Inicio Farmacia Educación Socios Reserva de Horas Contacto

ADICH

Incorpora las siguientes prestaciones con código FONASA para nuestros Socios:

- **Geriatría** Dr. Cristian Mercado
Valor bono socio Fonasa n°3 \$15.550 / No Socio \$25.000 / Particular Socio \$20.000
- **Urología** Dr. Guillermo Venegas
Valor bono socio Fonasa n°3 \$15.550 / No Socio \$25.000 / Particular Socio \$20.000
- **Medicina Familiar** Dra. Valeria Martínez
\$ 7.010
- **Hemoglobina Glicosilada, test rápido capilar**
(incluye toma de muestra sangre capilar) \$ 4.660

¿Qué necesitas hacer?

Iconos: reloj, bombilla, familia, video diabetes.

- Apertura de los cursos : 1 mes antes
- Dirigido : Centros Atención Primaria
- Valores: Bajo el mercado y conversable según número de personas.
- Cierre de inscripción : 1 semana antes del inicio.

¿Porqué debemos capacitarnos en diabetes ?

- ✓ Según la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017 (ENS) el 12,3% de los Chilenos tiene diabetes y se estima que la prevalencia va al aumento por los factores de riesgo asociados como el sedentarismo, el aumento de peso y el desorden en patrones de alimentación.
- ✓ Permite que el equipo de salud obtenga conocimientos actualizados sobre diabetes y que pueda tomar buenas decisiones en relación al tratamiento entregado a los pacientes.
- ✓ El capacitarse continuamente es una oportunidad para mantener la vigencia laboral y desarrollar e innovar en los procesos de trabajo buscando siempre la calidad de la atención.
- ✓ Permite educar al paciente en su autocuidado, facilitándole los conocimientos y destrezas necesarias para el tratamiento de su enfermedad **EMPODERAMIENTO**.



Concepto de Evaluación	Nota Promedio
La plataforma virtual utilizada fue amigable y de fácil manejo	6,88
Los contenidos se trataron a un nivel de profundidad adecuado	6,83
La comunicación y capacidad de respuesta del equipo Docente y Tutores fue adecuada	6,79
En términos generales qué Nota le asigna al Curso	6,92

Comentarios del curso:

Me gustó la metodología y el lenguaje claro, los contenidos fueron completos y bien explicados.

Curso muy completo, quedé muy conforme con los contenidos y docentes. Aclaré, reforcé y aprendí nuevos conceptos. Compartiré y aplicaré lo aprendido. Estoy muy agradecida!!

Me gusto el curso pero podrían hacer algo presencial.

Asociación de Diabéticos de Chile

CURSO PRESENCIAL DE NUTRICIÓN

¿Estamos preparados para el manejo nutricional del paciente con diabetes?

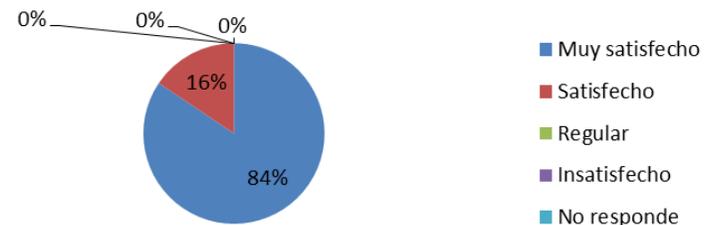
JUNIO 2023

Dirigido a: Profesionales Nutricionistas y Estudiantes de Nutrición

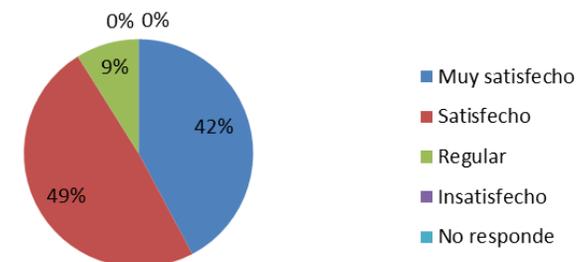
Algunos temas a tratar son:

- Taller vivir con diabetes
- Manejo nutricional bomba insulina en DM1
- Psicología y diabetes
- Dietoterapia en ERC y diabetes, casos Clínicos

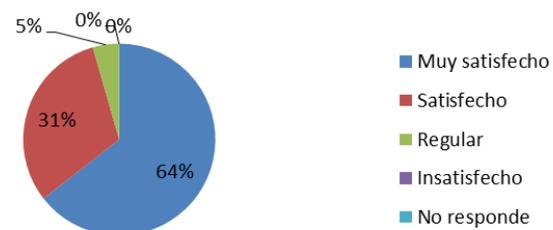
Pregunta 5: El curso recibido es útil para su formación



Pregunta 2: los temas se han tratado con la profundidad que deseaba



Pregunta 7: Los expositores son claros en la transmisión de los conocimientos



Asociación de Diabéticos de Chile

Curso

"El quehacer del Podólogo/a en Diabetes"

100% On-line

Dirigido a Podólogos Clínicos

JULIO 2023

Algunos temas a tratar son:

- Enfermedad vascular y sus consecuencias en los pies
- Manejo de onicomicosis y onicocriptosis en pacientes diabéticos
- Técnicas podológicas en pacientes con diabetes ¿qué debemos evitar?
- Uso de dispositivos de insulina

Módulo 1 Diabetes, diagnóstico y tratamiento	Módulo 2 Pie diabético, manejo y derivación	Módulo 3 Educación Integrativa al paciente con diabetes, un pilar fundamental
Diabetes mellitus tipo 2 , una enfermedad crónica en avance	Alteraciones cutáneas y ungueales en personas con diabetes	Educación en personas con diabetes ¿Cuál es el rol del podólogo?
Tratamiento farmacológico de la diabetes	Manejo de onicomicosis y onicocriptosis en pacientes diabéticos	Manejo de complicaciones agudas de la diabetes
Complicaciones Crónicas de la diabetes	Biomecánica del pie, uso de ortesis y descarga	Prevención de pie diabético, una forma de evitar amputaciones
Polineuropatía Diabética	Pie diabético, heridas v/s úlceras ¿Cuándo derivar?	Técnicas podológicas en pacientes con diabetes ¿qué debemos evitar?
Enfermedad vascular y sus consecuencias en los pies	Protocolo TRIAGE de pie y manejo de paciente descompensado.	Clase 5: Orientación nutricional en personas con diabetes
Video taller: Uso de dispositivos de insulina	Video taller: Examen físico del pie	Video Taller: Uso de monofilamento en pacientes con diabetes

Asociación de Diabéticos de Chile
ADICH

International Diabetes Federation

Curso E-learning

"Pie diabético, aspectos médicos, clínicos y tratamiento, dirigidos al quehacer de Enfermería"

Dirigido a Profesionales de Enfermería

SEPTIEMBRE 2023

Algunos temas a tratar son:

- Ulceras de pie diabético, clasificación.
- Uso de aspiración negativa en pie diabético.
- Casos clínicos.
- Descarga en pacientes con úlceras de pie diabético.
- Terapia antibiótica en úlceras de pie diabético, casos clínicos.

Módulo 1 Diabetes y su impacto en los pies	Módulo 2 Curación avanzada de heridas	Módulo 3 Terapias coadyuvantes y manejo de la piel
De la RI a la diabetes tipo 2	Úlceras de pie diabético, clasificación	Protección y cuidados de la piel en personas con pie diabético.
Generalidades de tratamiento oral e inyectable en diabetes tipo 2.	Terapia antibiótica en úlceras de pie diabético, casos clínicos.	Cámara hiperbárica en pie diabético. Casos clínicos
Epidemiología pie diabético en Chile y el mundo. Importancia de un buen control metabólico."	Uso de apósitos en úlcera de pie diabético. Casos clínicos	Uso de aspiración negativa en pie diabético. Casos clínicos.
Pie diabético y Enfermedad arterial periférica	Descarga en pacientes con úlceras de pie diabético	Uso de plasma rico en plaquetas y ozono en úlceras de pie diabético
Pie diabético y Neuropatía diabética		




Curso
"Intervención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus 1 y 2"

Modalidad E-learning

Dirigido a Nutricionistas

Noviembre 2023



Algunos temas a tratar son:

- Manejo nutricional bomba insulina en DM1
- Psicología y diabetes "Diabetes y Ejercicio".
- Dietoterapia en ERC y diabetes
- Casos Clínicos

Módulo 1 Diagnóstico y tratamiento médico nutricional en DM1	Módulo 2 Diagnóstico y tratamiento médico nutricional en DM2	Módulo 3 Educación un pilar fundamental
DM1, criterio de diagnóstico y tratamiento	DM2, criterio de diagnóstico y tratamiento	Educación en personas con diabetes
Recomendación de ejercicio en dm1	Recomendación de ejercicio en dm2	Manejo de complicaciones agudas de la diabetes
Manejo nutricional en pacientes dm1 con bomba insulina	Manejo nutricional en pacientes dm2	Manejo complicaciones crónicas de la diabetes
Manejo nutricional en personas con dm1	Manejo nutricional en diabetes gestacional	Duelo y diabetes
Manejo nutricional en Enfermedad Renal Crónica	Dieta basada en planta y DM2	Casos clínicos

"YO CAMINO POR LA DIABETES"



En la celebración del día mundial de la Diabetes 14 de noviembre, ADICH invita a toda la comunidad a ser parte de nuestra primera caminata de 3K "Yo Camino por la Diabetes"

A realizarse el día:
Domingo 13 de noviembre

A las **10:00 Hrs,**
Inicia la caminata
Seminario 48, Providencia

Camina con nosotros para concientizar en respuesta a la epidemia de diabetes

Con la colaboración



www.adich.cl consulta a: capacitacion@adich.cl

**¡El paciente con
Diabetes que más sabe,
es el que más y mejor
vive!**

Gracias 