

PREVENCIÓN DEL CÁNCER EN CHILE: ¿POR QUÉ? Y ¿CÓMO? LOGRARLO

Asociación Chilena de Municipalidades, Caldera, abril 2023

Bernardita Vittini de la B.
Gerente Departamento Educación y Prevención del Cáncer
Fundación Arturo López Pérez



Mandato Fundacional, 1954

“Brindar atención integral a los pacientes oncológicos, especialmente a los más desprotegidos, junto con **promover la educación y prevención del cáncer y luchar contra él por todos los medios...**”

*Ana Ross, viuda de Arturo López Pérez.
Valparaíso, 1885 - París, 1974.*

QUIENES SOMOS

Especialistas en prevención, diagnóstico, tratamiento, docencia e investigación en cáncer



**Sin fines
de lucro**



**Atención
integral**



**Acceso
transversal**



**Centro docente y
de investigación**



**Educación y
prevención**



CONTEXTO PAÍS

Cáncer: 1ra causa de muerte, altos niveles de riesgo y pobre autocuidado en la población.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



Cambio epidemiológico → condiciones crónicas de salud

Causas

- Aumento de la tecnología
- Conductas poco saludables y mayor expectativa de vida.
- Aumento de personas con más de una enfermedad crónica
- El posicionamiento de **cáncer como la primera causa de muerte**

CÁNCER: UNA REALIDAD

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



+51.600 diagnósticos (Globocan 2020)

+27.500 muertes (DEIS 2022)

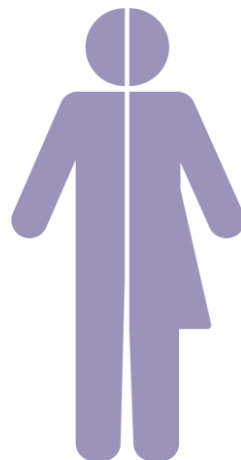
2022

Mortalidad en hombres

1° cáncer de próstata, + 2.260

2° cáncer de estómago, + 1.981

3° cáncer de pulmón, + 1.950



2022

Mortalidad en mujeres

1° cáncer de mama, + 1.604

2° cáncer colorrectal, + 1.549

3° cáncer de pulmón, + 1.521

2022

Mortalidad en hombres y mujeres

1° cáncer de pulmón, + 3.471

2° cáncer colorrectal, + 3.199

3° cáncer de estómago, + 2.984

Fuentes
Incidencia: Globocan 2020
Muertes: DEIS 2022

- Patología prevalente, que cobra miles de vidas al año.
- 30% y 50% de los casos de cáncer se pueden prevenir reduciendo los factores de riesgo. (**)
- Aun cuando la articulación público-privada es fundamental para ofrecer servicios de tratamiento, el avance de la enfermedad hace necesario prevenir su aparición y detectarla oportunamente.
 - Plan Nacional del Cáncer (2018-2028): Línea estratégica 1. Promoción, educación y prevención primaria.
 - La Estrategia Nacional de Salud para la década: prevención del cáncer y la educación en estilos de vida
 - Consumo de tabaco.
 - Aumentar tamizajes.
 - Mejorar el diagnóstico, tratamiento precoz y rehabilitación.
 - Aumentar la información sobre los factores de riesgo.
 - Aumentar la prevalencia de hábitos saludables o protectores en la población.

¿CÓMO LOGRARLO?

NUESTRO PROPÓSITO

Transformar el cáncer en una causa social que mueva a las personas a ejercer su autonomía en el cuidado de su salud y prevención de la enfermedad en un abordaje comunitario, buscando reducir el riesgo de desarrollar cáncer y aumentar las expectativas de sobrevida.

¿CÓMO LOGRARLO?

- Instaurando una cultura de **participación** en el cuidado de la salud.
- Potenciando la **educación** como una intervención efectiva en el cuidado oncológico.
- Construyendo una red de **colaboración** público-privada, orientada a la prevención y detección precoz del cáncer en la comunidad.

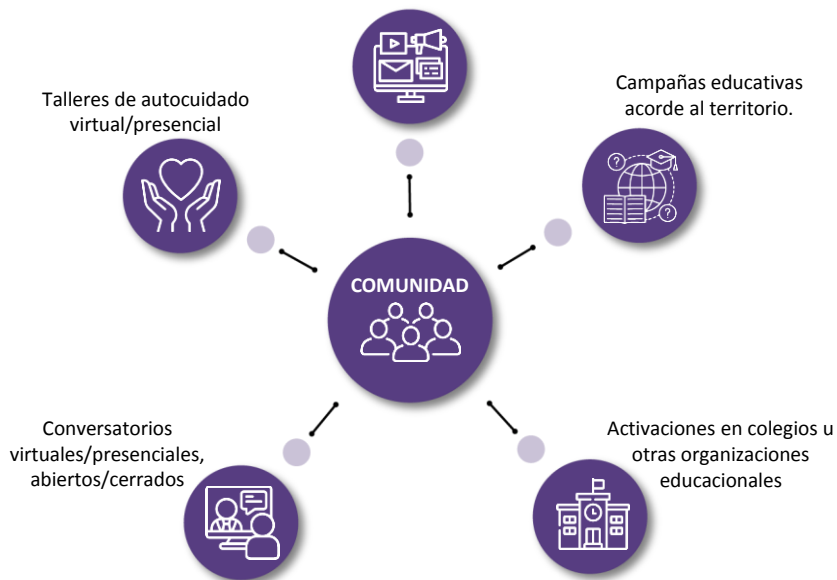
PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

Educación, autocuidado y detección precoz del cáncer

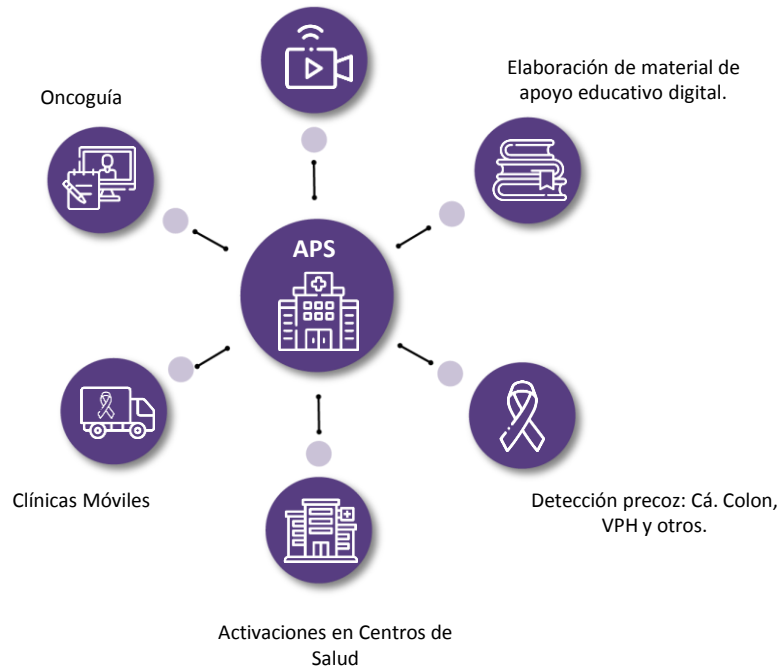
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



Cápsulas temáticas en medios locales:
RRSS, radios, TV, prensa escrita.



Cápsulas temáticas referente
FALP y local



FINANCIAMIENTO

Fondos Municipales, Regionales y/o alianzas con empresas locales



CONVERSATORIOS “PREGÚNTALE AL DOCTOR”

- Espacio de conversación junto a un especialista de FALP y periodista moderadora.
- Aborda los principales aspectos sobre el cáncer y promueve el autocuidado, prevención y detección precoz de esta enfermedad.
- Permite la interacción entre la comunidad y el especialista (en formato virtual o presencial).
- 1.000 asistentes virtuales, a través de la plataforma zoom.





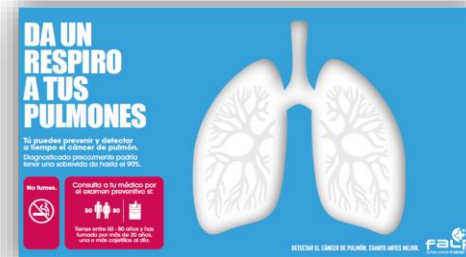
TEMÁTICAS CONVERSATORIOS

- Cáncer de mama.
- Cáncer de tiroides.
- Cáncer de pulmón.
- Cáncer de piel.
- Cánceres digestivos: estómago, colorrectal, vesícula, hígado, esófago, páncreas.
- Cánceres ginecológicos: ovario, endometrio, cervicouterino.
- Cánceres urológicos: próstata, testículo, vejiga, riñón.
- Cánceres de cabeza y cuello: boca, garganta, faringe, laringe, otros.
- Cánceres hematológicos: leucemia, linfoma, mieloma.



CAMPAÑAS EDUCATIVAS

- Desarrollo de campañas educativas sobre principales patologías oncológicas.
- Análisis epidemiológico por comuna, para el diseño de campañas específicas.
- Alianzas con empresas regionales para generar mayor impacto y cobertura.





IMPACTO CAMPAÑAS EDUCATIVAS

ALGUNAS CIFRAS DE CAMPAÑA



Alcance promedio en RRSS
2.879.002 personas.



74 publicaciones, (Facebook, Instagram, LinkedIn)



+130 apariciones en medios a lo largo del país.



+50.000 asistentes únicos al conversatorio en la comunidad (Emol 10.642, Soychile 53.000 estimadas).

211 Estudiantes universitarios capacitados.



339.735 Vistas totales a conversatorio en la comunidad (Emol 125.735 y Soychile 214.000)

90.000 Visitas totales en entrevista Soychile.

Aunque cueste, primero nosotras.

<h3>MAMOGRAFÍA</h3> <p>Examen que permite detectar precozmente el cáncer de mama.</p> <p>Anual, desde los 40 años</p>	<h3>AUTOEXAMEN</h3> <p>Palpación que podría identificar lesiones. No detecta precozmente el cáncer.</p> <p>Mensual desde los 20 años</p>
--	---

DETECTAR EL CÁNCER DE MAMA, CUANTO ANTES MEJOR



TALLER DE AUTOCUIDADO

- Espacios educativos para promover acciones de autocuidado.
- Guiados por profesionales de la salud expertos en la materia.
- Utiliza métodos interactivos y participativos para un aprendizaje efectivo y centrado en las necesidades de los asistentes.

TEMÁTICAS

- Cáncer de mama
- Cáncer de próstata
- Cáncer de piel
- Cáncer cervicouterino
- Cáncer testicular
- Cáncer colorrectal





ACTIVACIONES EN ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES

- Implementación de talleres educativos dirigidos a la comunidad escolar (profesores, padres y alumnos), en torno a principales factores de riesgo y patologías oncológicas.
- Uso metodologías participativas y herramientas de interacción para la enseñanza y aprendizaje, según público objetivo.
- Medición de aprendizaje pre y post actividad.

TEMÁTICAS

- Salud mamaria
- Virus del Papiloma Humano y cáncer
- Cáncer testicular
- Cáncer de piel
- Hábitos saludables y prevención de conductas de riesgo





CÁPSULAS TEMÁTICAS

- Material, sobre promoción de conductas de autocuidado, prevención y detección precoz de principales patologías oncológicas.
- Incorporación de data regional para generar mayor cercanía con la realidad local.





PROGRAMA GRATUITO DE NAVEGACIÓN EN SALUD

- Entregamos orientación y acompañamiento a personas con cáncer, cuidadores y familiares durante todo el proceso que involucra atravesar esta enfermedad.
- Ofrecemos una mirada integral de sus necesidades y contacto con otras redes de apoyo.
- Navegadoras certificadas (George Washington Cancer Center) y supervisión de escucha telefónica, a través de psicóloga entrenada en navegación.
- Más de 1.000 pacientes conectados y sobre 1.700 llamados telefónicos.
- Programas pilotos en SS y símil con APS.



APS



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



PROGRAMA GRATUITO DE NAVEGACIÓN EN SALUD





¿Por qué navegar junto a Oncoguía? →

Somos un servicio

**PERSONALIZADO
GRATUITO
CONFIDENCIAL**

para pacientes oncológicos, sus familias y/o cuidadores

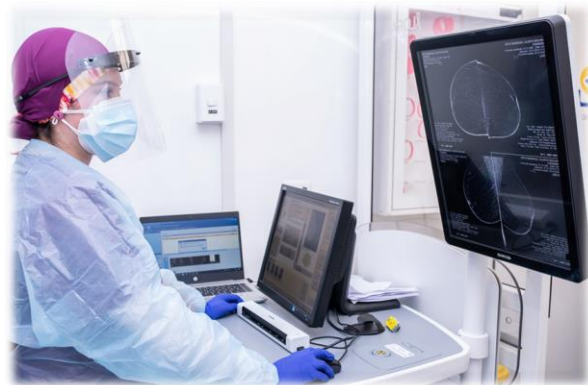
Disponibles **EN TODO CHILE**

→



CLÍNICAS MÓVILES

- Operativos regionales de detección precoz de cáncer de mama en sectores con menos acceso, a través de mamografías gratuitas.
- FALP cuenta con una flota de 7 clínicas móviles. 3 destinadas a la RM y 4 para regiones.
- Espacios de educación y concientización de mujeres.



DETECCIÓN PRECOZ

Incorporación de nuevas patologías, con exámenes de autotoma.

- VPH.
- Test de hemorragias ocultas en deposiciones.



PREVENCIÓN DEL CÁNCER ¿POR QUÉ?

- Por la posibilidad de construir una potente alianza en beneficio de las personas.
- Porque la prevención y detección precoz del cáncer requiere del compromiso e intervención de todos.

¡MUCHAS GRACIAS!