



**“Fortalecimiento de los Equipos.
Liderazgos empáticos para buenos climas
laborales y con propósito. Cuidarnos para
cuidar mejor”.**

**Puerto Montt, 11 de mayo de 2023
Gran Hotel Vicente Costanera**

Oswaldo Aravena Sobarzo

Periodista

Universidad de Santiago

**Certificado en Biología Cultural y
Conversaciones Colaborativas**

Escuela de Pensamiento Matriztica

(Humberto Maturana – Ximena Dávila)

**Magíster en Gestión de Personas en
Organizaciones.**

Universidad Alberto Hurtado

Diplomado en Psicología Jungiana

Universidad Católica de Chile

Terapeuta Gestalt en formación

Escuela Gestalt Viva Claudio Naranjo



Martin Luther King, Jr.



El liderazgo que se fundamenta en un propósito moviliza emociones.

Lo que recordamos de Martin Luther King es que tenía un sueño.

No nos planteó un plan estratégico a tres años.



Libro "Felicidad eficiente" de Antonio Rodríguez Martínez

El 85% de las personas se declaran infelices en el trabajo y nuestra vida, no se divide en una "vida profesional" y una "vida personal" : solo tenemos una.

Felicidad eficiente

Antonio Rodríguez Martínez (RBA)

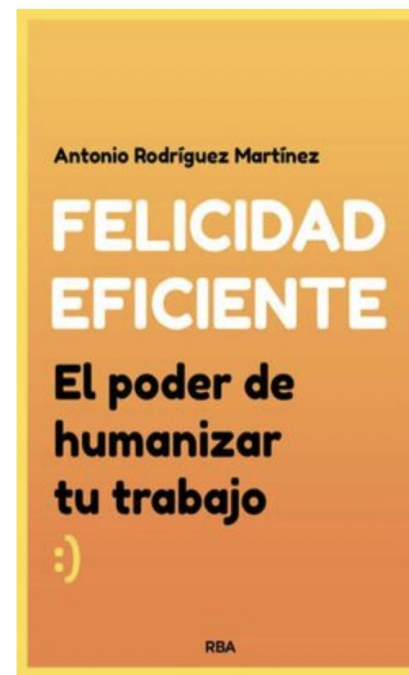
📅 22 Febrero 2023

No es de extrañar que conozcamos a personas que en su día a día ansían que llegue la hora de que se acabe el turno y puedan salir del trabajo. Puede que nosotros mismos pensemos así. Con esta mentalidad estamos detestando una gran parte de nuestra vida, que no se divide en una "vida profesional" y una "vida personal" como se cree popularmente. Solo tenemos una, y en las reflexiones de este libro se examina cómo equilibrar ambos ámbitos según los valores y principios de cada uno, trabajando de manera más eficiente.

El 85% de las personas se declaran infelices en el trabajo. Los domingos por la tarde se deprimen, odian el lunes, se levantan de mal humor, se pasan la jornada mirando el reloj para salir del trabajo y esperan con ansias el próximo festivo. Así, un día tras otro. ¿Adónde nos lleva todo esto?

En nosotros reside un poder casi mágico para dotar de sentido aquello a lo que destinamos tantas horas de nuestra vida. Descubre en este libro las claves para dar tu mejor versión en el trabajo, alinear tu esfera personal y laboral según tus principios y valores, las herramientas para que te sientas en plenitud en todo momento y a la vez trabajar de la forma más eficiente.

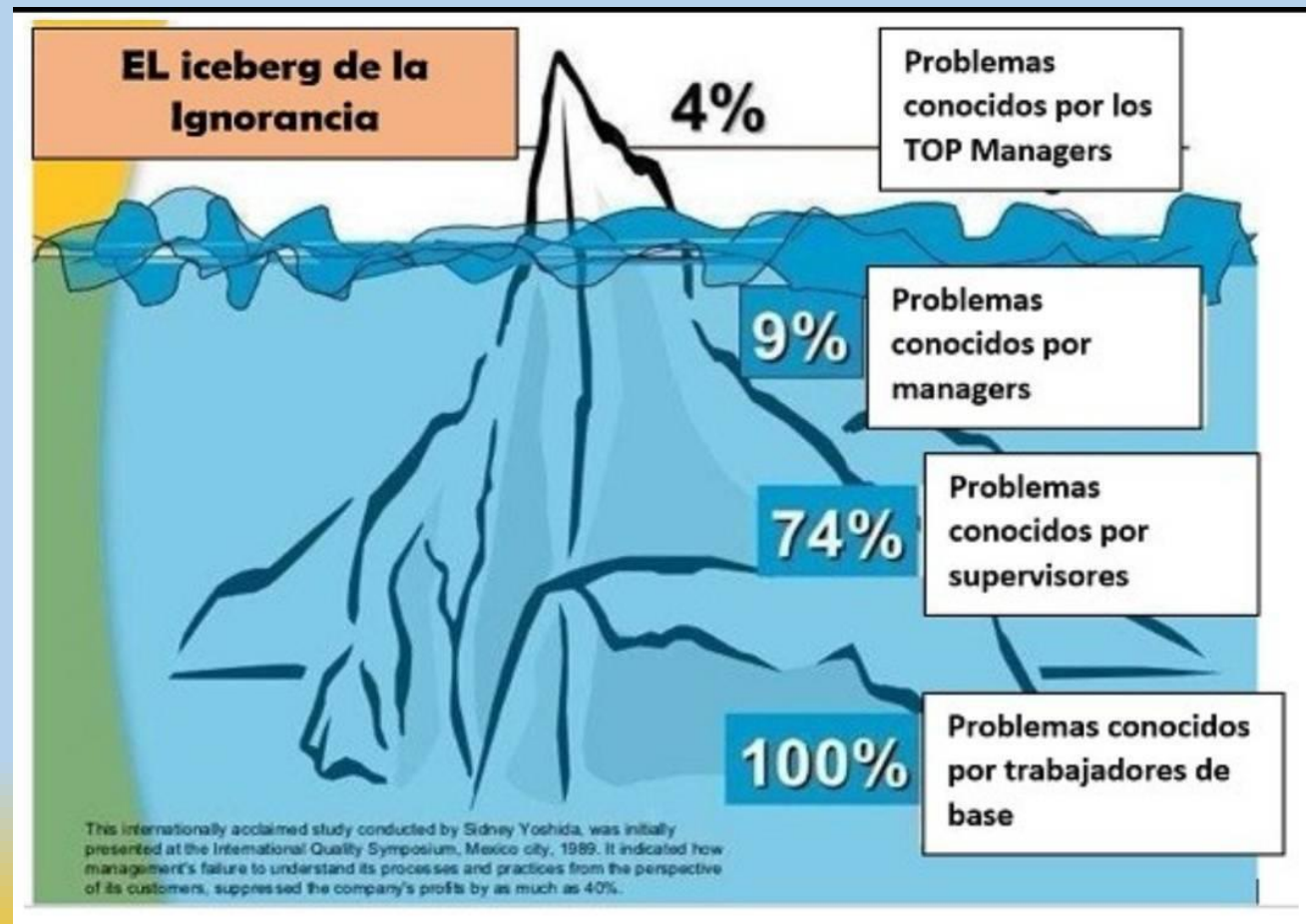
El autor del libro es el Fundador de **Effective Happiness**, con el objetivo de optimizar el estado emocional en las organizaciones y que los empleados sean felices en su trabajo.



Ignorancia sistémica

La gran mayoría de los problemas importantes (y sus soluciones) son desconocidos por los altos directivos.

Sidney Yoshida en 1989 nos advertía que la falta de poder de decisión a lo largo de la jerarquía dificultaba la resolución de problema.





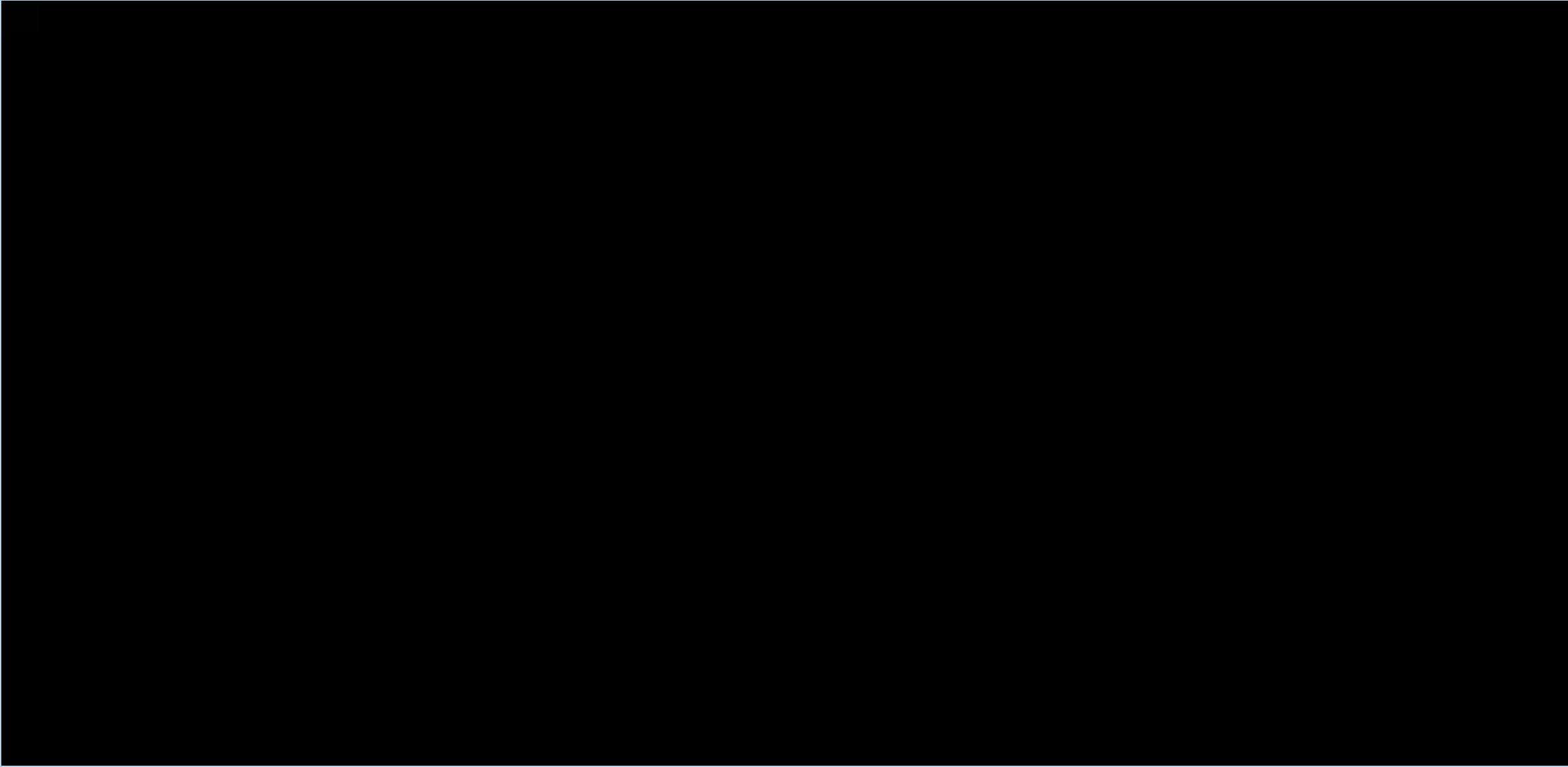
Una neurosis recorre el mundo

**La neurosis
es oscuridad**



Estratos - Capas de la Neurosis

61.447



Metanoia

(GRIEGO)

El proceso de transformación que cambia la forma de pensar, sentir, de ser o de vivir de alguien.

*META = MÁS ALLÁ
NOIA = DE LA MENTE*



¿CREE USTED QUE EXISTE UNA CRECIENTE TENDENCIA HACIA EL INDIVIDUALISMO?

SEVERI

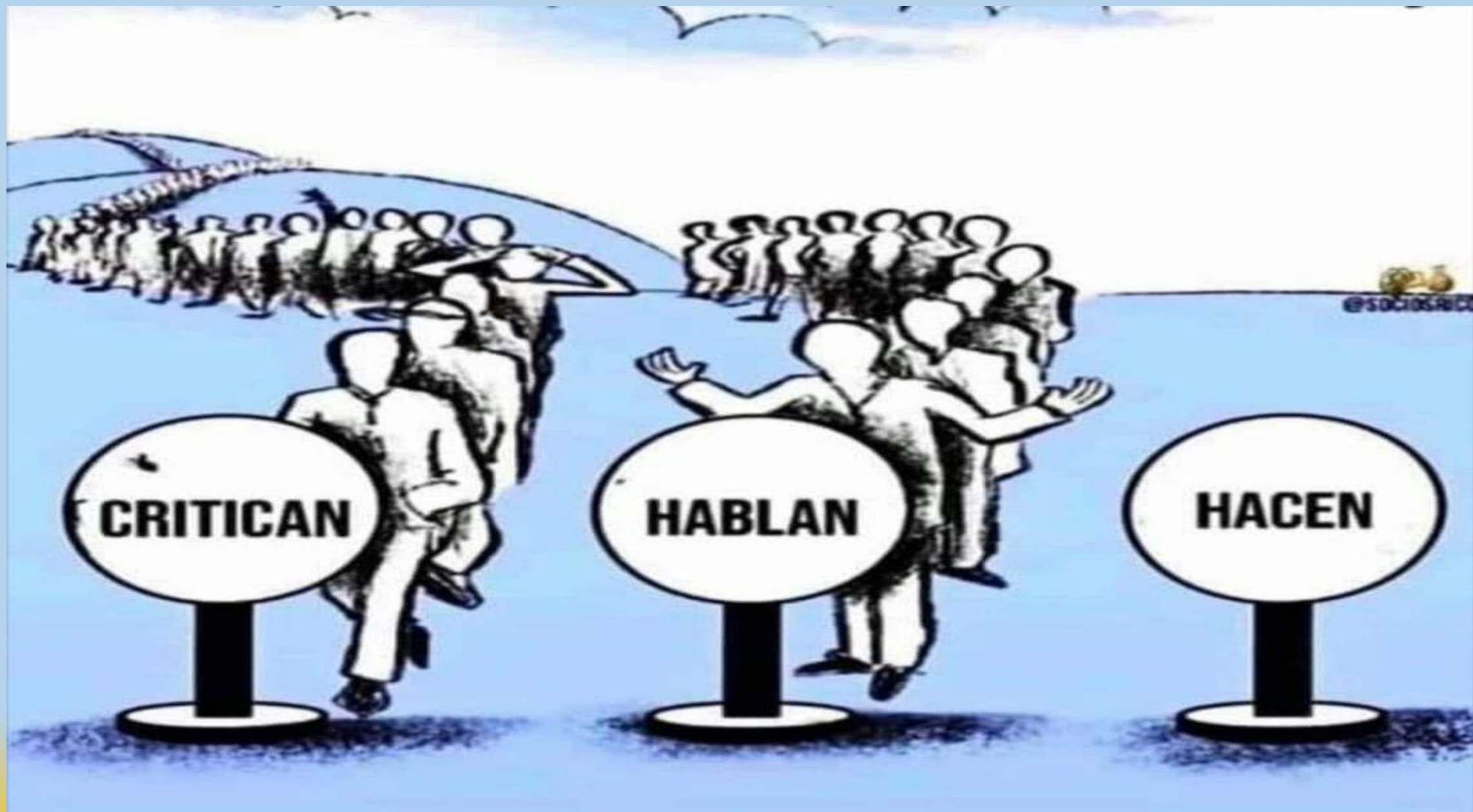


Lo distinto al individualismo





La Atención Primaria de Salud ... continua su labor.



CRITICAN

HABLAN

HACEN

RECONOCER es un palíndromo que se lee y escribe igual de un lado que del otro. Esta es una de las premisas esenciales para un estar respetuoso en los climas organizacionales.



Un esquema útil estos cuatro escenarios de Actitud del libro de Borja Vilaseca



IMPACTO EMOCIONAL DE LA PANDEMIA

LA LLAMADA
"Hay un nuevo virus en China"

NEGACIÓN
"Esto no va a ocurrir aquí"

RABIA
"¿Porqué no se han tomado medidas antes?"

MIEDO
"¿Qué va a pasar?"
"¿Y si me enfermo y no hay medios?"

ACEPTACIÓN
"Estoy triste"
"Me siento vulnerable"

LA PANDEMIA PASA
"He aprendido y soy mas fuerte"

NUEVOS HÁBITOS Y CONFIANZA
"Me cuido"
"Veo la oportunidad de aprender"
"Ayudo a otros"
"Confío en lo que me está enseñando"

FUENTE: elpais.com
Artículo de Pilar Jericó

"Cuando alguien ha pasado por una crisis, ha muerto a su antigua personalidad y ha hecho su camino de vuelta hacia la salud y una vida más consciente"

Lola Hoffman



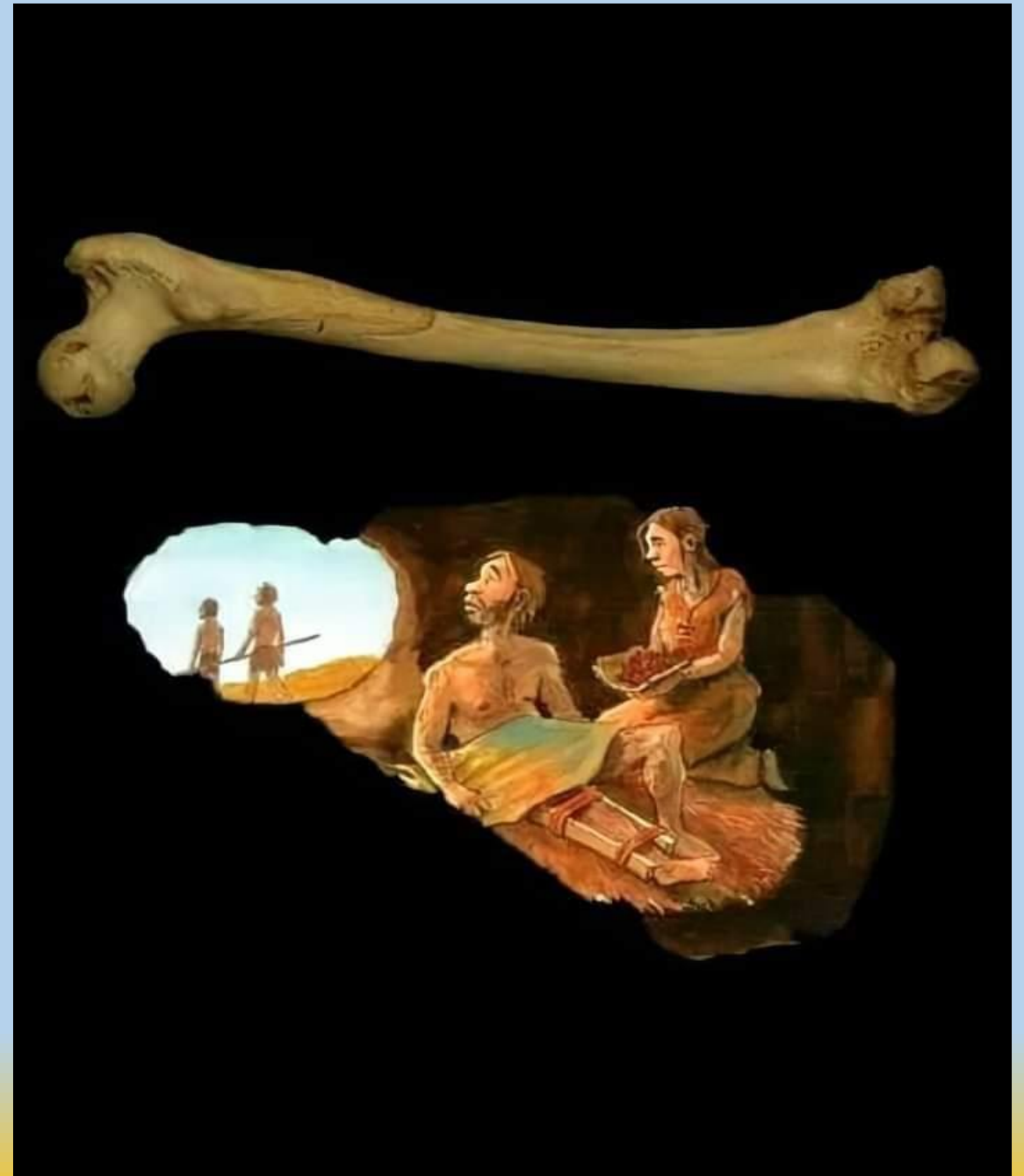


Los niños no lloran

En una conferencia un estudiante preguntó a la antropóloga Margaret Mead, cuál consideró que era el signo más antiguo de civilización en una cultura.



MARGARET MEAD







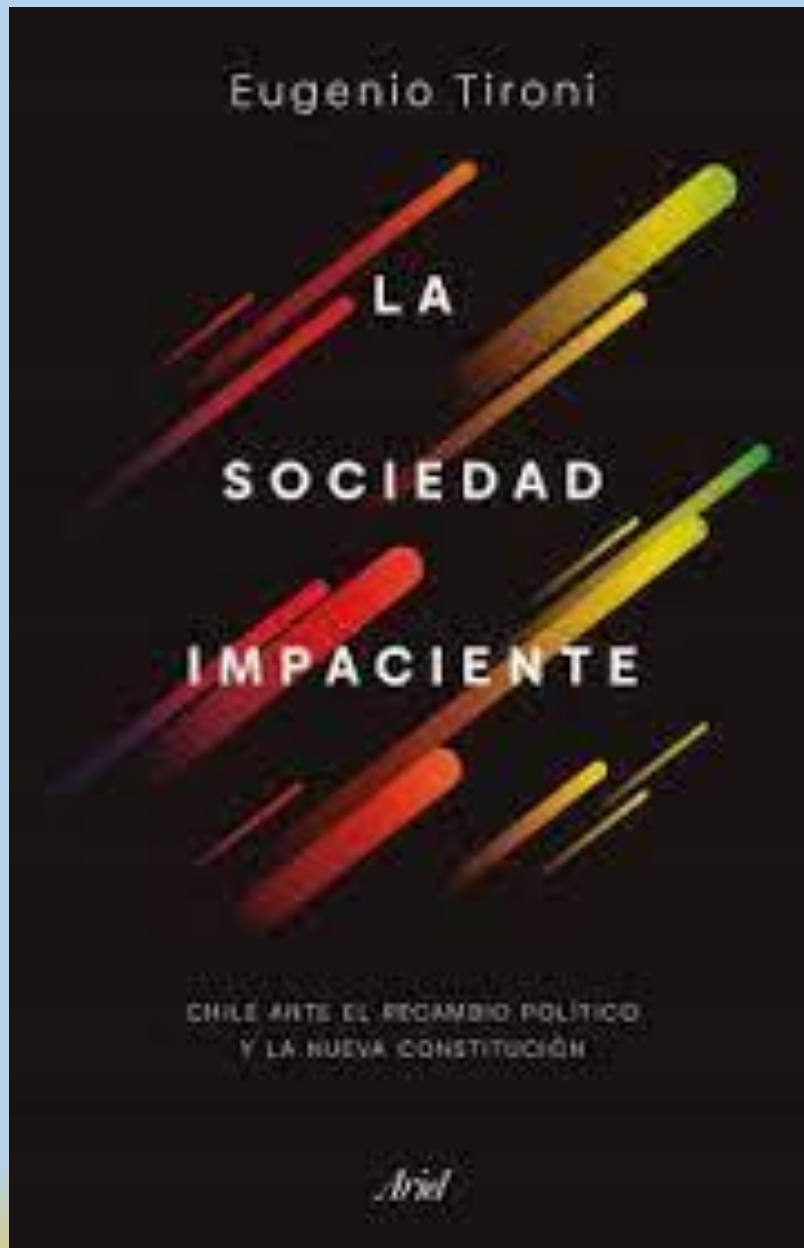
LA
CIVILIZACIÓN
EMPÁTICA



LA CARRERA HACIA UNA CONCIENCIA
GLOBAL EN UN MUNDO EN CRISIS

JEREMY RIFKIN

PNIDÓS ESTADO Y SOCIEDAD 176



Este libro busca ser un acto de rebeldía frente a esa actitud que, con el pretexto de avanzar, prefiere negar el pasado en lugar de procesarlo; o que se apresura a quemar ilusiones y figuras que solo hasta ayer eran objeto de adoración. Es un síntoma más de la impaciencia que nos lleva una y otra vez a fracasar.

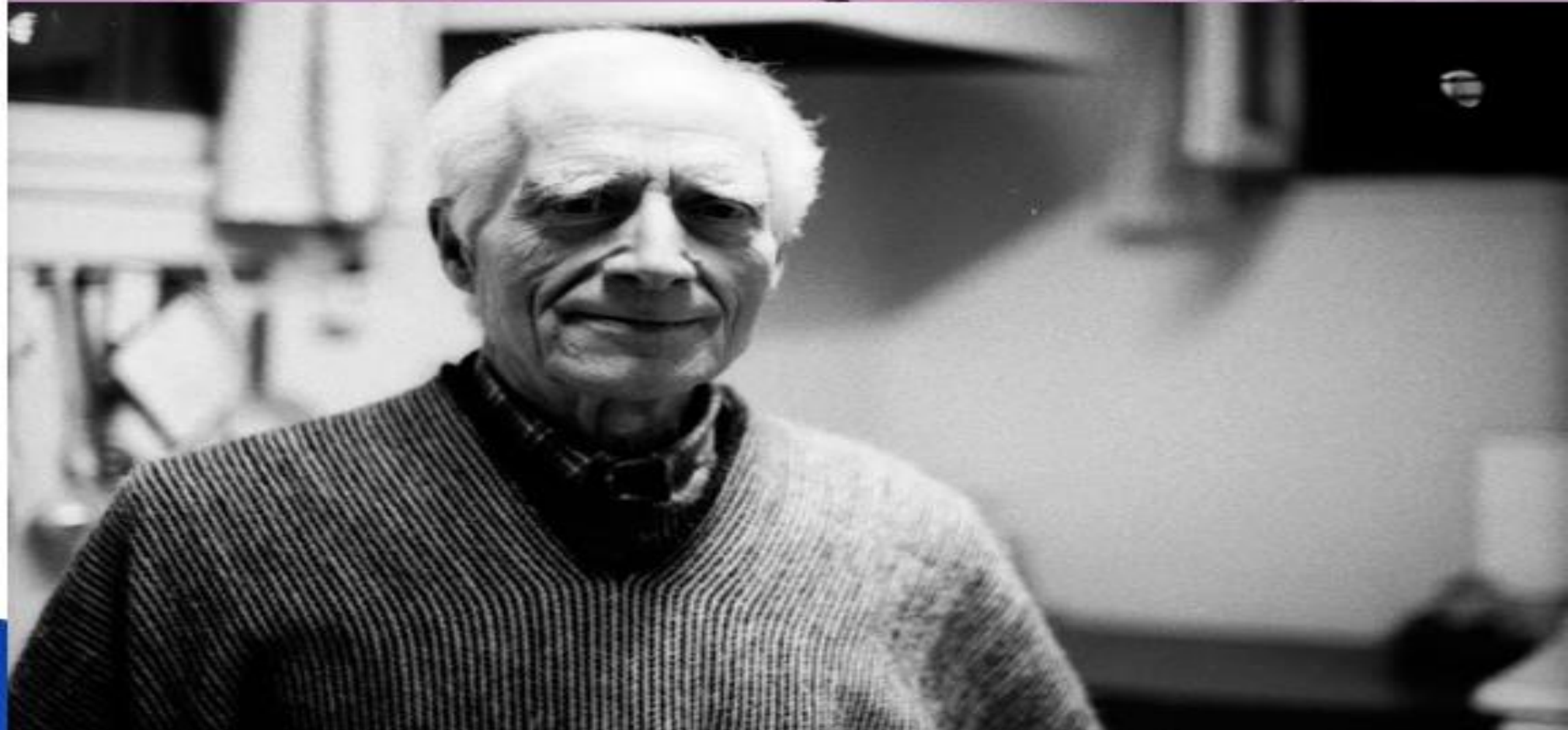
Eugenio Tironi

**"El proyecto común
solo existe si nos
respetamos,
somos honestos y
queremos
convivir"**

**Ximena Dávila
&
Humberto Maturana**



" NO LOS QUE DICEN, PERO LOS
QUE HACEN SON LOS QUE CAMBIAN
EL MUNDO " (Jose' 'Alu' nate)





La vida es como una montaña rusa...



En tu proceso todo es válido.







10:09 PACIENTES COVID LUCHAN POR VIVIR EN HOSPITAL DE TALAGANTE





¡Muchas gracias!