

PARTICIPAR SANA

DESAFÍOS DE LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD PARA
EL CHILE QUEVIENE.

CONTEXTO

- Salud en todas las políticas Declaración de Adelaida.
- Creación y políticas publicas saludables, intersectoriales, para creacion de entornos de apoyo para una vida saludable.
- La importancia que tiene la generacion de entornos saludables y en el desarrollo de hábitos y estilos de vida saludable en nuestras comunidades.

POR DONDE CAMINAMOS ..

- Tres entornos prioritarios para el desarrollo de la promoción en salud.
- Comunal, educacional y laboral.
- Construcción de políticas públicas locales, basadas en evidencia y pertinencia territorial.
- Intervenciones en multinivel en los distintos componentes de salud pública, basadas en evidencia y pertinencia territorial.
- Gestión pública participativa, mediante la vinculación de los dirigentes y comunidades en el diseño e implementación de la estrategia.

AREAS DE DESARROLLO

- Educación en todos los ámbitos de salud pública. avanzar en aspectos curriculares.
- Integración de todos los actores, colaboración entre los centros de salud y la red de educación. Plan de trabajo.
- Calidad de vida de los trabajadores y trabajadoras en el ámbito de la salud ambiental, actividad física, factores protectores psicosociales y alimentación saludable.
- Estrategias de desarrollo organizaciones para el mejoramiento de la calidad de vida funcionaria
- Municipios , comunas y comunidades saludables. Determinantes de salud .
- Colaboración municipio, ciudades y comunidades.

PLAN ESTRATEGICO PARA CONSTRUIR MUNICIPIOS, COMUNAS Y COMUNIDADES SALUDABLE.

Requiere de procesos y protocolos sistemáticos validados y debidamente financiados, junto con la inclusión de intervenciones multinivel basadas en la evidencia con enfoque territorial.

Respecto de estas últimas, de acuerdo al modelo Socio Ecológico de McLeroy et Al 1988, el comportamiento afecta y es afectado por múltiples niveles de influencia y además los comportamientos individuales influyen en los entornos y los entornos sociales influyen en el comportamiento.

Política pública
Comunitario
Organizacional
Interpersonal
Intrapersonal

ACTIVIDAD FÍSICA

- Intervenciones eficaces
- **Políticas** “Intervenciones ambientales dirigidas a las zonas edificadas, políticas destinadas a reducir las barreras que impiden llevar a cabo actividades físicas, políticas de transporte, políticas para aumentar los espacios públicos donde se realizan las actividades recreativas”Ejemplo: **Ordenanza ciclorecreovias.**
- **Comunitaria** “Campañas en los medios de comunicación que promueven la actividad física con actividades comunitarias de apoyo, como programas en escuelas y comunidades locales; o asociadas con políticas para abordar los obstáculos ambientales locales para la participación.Programas de actividad física basados en grupos o clases para un grupo homogéneo de personas”**Ejemplo: mensajes radiales promueven uso ciclorecreovia / transporte activo al trabajo o al establecimiento educacional.**
- **Organizacional** “Intervenciones escolares de alta intensidad enfocadas a la actividad física, integrales, con múltiples componentes y que incluyen un programa de actividad física, un componente paterno/familiar, ambientes o políticas escolares propicios”.**Ejemplo: incorporación de recreo activo en el proyecto educativo**

- **Interpersonal** “Programas de múltiples componentes que promueven la actividad física y proporcionan espacio para el ejercicio físico e indicaciones para promover el uso de las escaleras, incluyen a los trabajadores en la planificación y ejecución de los programas, incluyen a la familia en intervenciones mediante programas de autoaprendizaje, boletines informativos, festivales, etc
- **Ejemplo: programa de pausas activas en lugares de trabajo más boletines informativos a la familia de los beneficios de la actividad física.**
- **Individual** Intervenciones dirigidas a grupos de riesgo de las ENT crónicas que incluyen al menos una sesión (evaluación de riesgos para la salud) con un profesional de la salud, con una breve negociación o discusión para definir metas razonables que se pueden alcanzar y una consulta de seguimiento con personal capacitado
- **Ejemplo: en APS realización de examen de medicina preventiva y consejería**