

# GES 85.

## El desafío de manejar las demencias en APS: Experiencia Paillaco



---

Psip. Marcela Sandoval  
Dr. Omar Vega Álvarez  
Ps. Renato Araya.



# NUESTROS INICIOS CCEID



Diciembre 2021 1000 EMPAM 300 Alterados.



Enero 2022 se crea: Con recursos Municipales

**“CENTRO CUIDADOS INTEGRALES ESPECIALIZADOS EN DEMENCIA”  
PAILLACO.**



[PRENSA REGIONAL] Comienza marcha blanca de la Unidad de Memoria con la llegada de geriatra a Paillaco

En Paillaco comenzó la marcha blanca de la es... Ver más

eros  
os se  
trabajo  
o de  
s de la  
ional



Obras del MAC exhiben avances y reciben más pro...

# diario austral

REGION DE LOS RÍOS

## mil personas tienen dosis de fuerza y podrían perder sus pases

En el marco de su control epidemiológico, el Gobierno de Chile anunció la realización de un estudio de fuerza y resistencia en el marco de su control epidemiológico. En el marco de su control epidemiológico, el Gobierno de Chile anunció la realización de un estudio de fuerza y resistencia en el marco de su control epidemiológico.



CO INICIAN MARCHA BLANCA DE UNIDAD DE MEMORIA



### Proyectan ampliar UOCT a otras comunas durante este año

El alcalde de Paillaco, Miguel Ángel Carrasco, anunció que se ampliará el servicio de atención a la comunidad durante este año.

### En el sector costero denuncian mal de ruta a Curicó

Los habitantes del sector costero de Paillaco denunciaron un mal de ruta que los lleva a Curicó.

### Habilitarán espacio para seis food trucks en plena calle Lete

El alcalde de Paillaco anunció que se habilitará un espacio para seis food trucks en la calle Lete.

### Campaña "Te falta sur" invita a visitar la región

La campaña "Te falta sur" invita a visitar la región de Los Ríos.

## Comienza marcha blanca de la Unidad de Memoria con la llegada de geriatra a Paillaco

Tiene como objetivo dar una mejor posibilidad de atención a patologías neurológicas y psiquiátricas de pacientes de tres comunas.



CO INICIAN MARCHA BLANCA DE LA COMUNA DE PAILLACO

“

Es un dispositivo de atención de especialidad abierta, dedicado a la evaluación, diagnóstico y tratamiento de personas con trastornos neurocognitivos más complejos”.

Miguel Ángel Carrasco  
Alcalde de Paillaco

la Comisión de Salud, concejal Rodrigo Handberg. Estas gestiones hoy se hacen realidad gracias a una estrategia tripartita, ya que nuestro Gobierno regional, a través de las comunas vecinas de Patrocinio y Los Lagos”, indicó.

La autoridad comunal especificó que “la Unidad de Memoria de Paillaco es un dispositivo de atención de especialidad abierta, dedicado a la

“

Estamos dando un gran paso en la Atención Primaria de Salud. Estamos innovando en dar mejores condiciones a la salud mental de la población”.

Renato Arias  
Director del Cesamun

evaluación, diagnóstico y tratamiento de personas con trastornos neurocognitivos más complejos, de difícil abordaje y/o con diagnósticos. Esta iniciativa además considera la atención de la persona y su entorno, así como del cuidador principal”.

El Dr. Carrasco destacó que el equipo del Cesamun contará con el apoyo especializado del médico geriatra Dr. Omar Vega

y del  
fuerza  
se  
joven  
logra  
man  
el go  
indio  
tar y  
ri da  
alere  
grate  
mas  
van  
ción  
púb  
algu  
rindo  
nista  
sue  
de r  
bilid  
pote  
ses  
una  
com

# EQUIPO 2022



Médico Geriatra 11 hrs  
Médico General 11 hrs  
Neuropsicólogo 44 hrs  
Terapeuta Ocupacional 44 hrs  
Nutricionista 44 hrs  
T. Social 44 hrs  
Kinesióloga 44 hrs  
Coordinadora 44 hrs  
Tens 44 hrs  
Administrativo 44 hrs  
Locomoción

# INTERVENCIONES DEL CENTRO DE CUIDADOS INTEGRALES ESPECIALIZADOS EN USUARIOS CON DEMENCIAS.



- Evaluaciones, Diagnóstico y Tratamiento, farmacológico y no farmacológicos (Consejerías y Talleres a cuidadores, consultorías y telemedicina)
- Reuniones Clínicas Semanales
- Seguimientos de casos (Gestor de Caso)
- Articulación con equipos de Salud tanto urbanos como rurales.
- Derivaciones a programas de la red. (Difusión)

## OBJETIVO PRINCIPAL

El objetivo del centro es brindar a los usuarios y familia una atención integral en todas las etapas de la enfermedad un acompañamiento especializado en todas las etapas de la patología, dándole continuidad en la atención desde la sospecha diagnóstica hasta las etapas más avanzadas.

○ ○ ○ ○ ○ ● Dar cumplimiento al GES 85

Nuestro centro pertenece APS “Cesfam Lautaro Caro Ríos” de la comuna de Paillaco.

# GES 85.

## GARANTIA EXPLICITA DE SALUD

### 85.1 Garantía de acceso

- Con sospecha tendrá acceso a confirmación diagnóstica.
- Con confirmación diagnóstica tendrá acceso a tratamiento.
- En tratamiento tendrá acceso a continuarlo.

### 85.2.1 Garantía de oportunidad: Diagnóstico

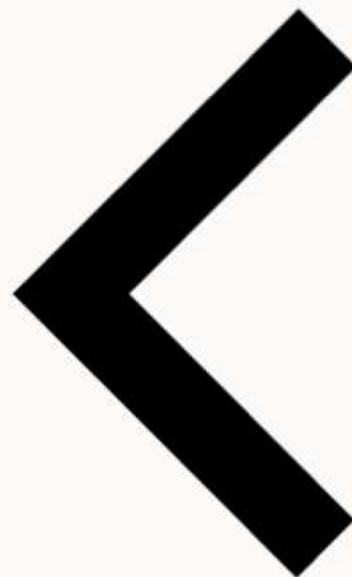
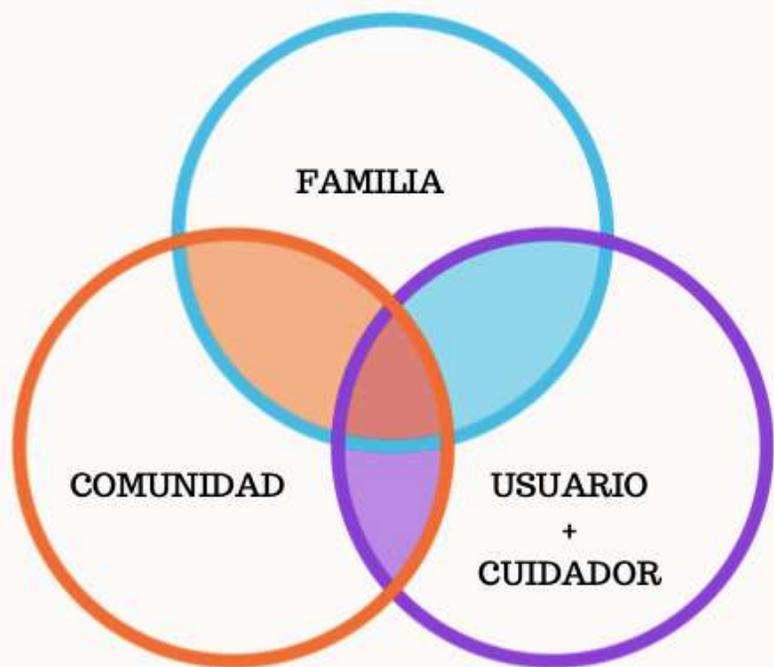
- La confirmación diagnóstica se realizará dentro de 60 días desde la sospecha.
- La confirmación diagnóstica diferencial se realizará dentro de 180 días desde la sospecha.

### 85.2.2 Garantía de Oportunidad: Tratamiento

- Se iniciará dentro de 60 días desde la confirmación diagnóstica.

# ENFOQUE COMUNITARIO

- Educar sobre los primeros síntomas de las demencias.



**IMPORTANTE**  
Mantener una estrecha coordinación con equipos, mesas de trabajo de personas mayores de la comuna.

# FEBRERO 2022

## RECONOCIMIENTO UNIDAD NEUROLOGÍA HBV, CONSULTORÍAS CON NUESTRO REFERENTE

  
SERVICIO DE SALUD VALDIVIA  
Hospital Base Valdivia  
Servicio Clínica de Neurología

ORD : N° 99/22  
ANT :  
MAT : Lo que se indica.

Valdivia, 10 de febrero de 2022

**DE :** Dr. Claudio Navarrete Asenjo  
Jefe (s) Servicio Neurología  
Hospital Base Valdivia

**A :** Dr. Enrique Paris Mancilla  
Ministro de Salud,  
Gobierno de Chile

En el marco de la iniciativa levantada por las comunas de Paillaco, Los Lagos y Futrono, respecto a la creación de un Centro de Cuidados Continuos e Integrales para pacientes con demencia, lo considero una gran oportunidad en beneficio de nuestros usuarios. Lo mencionado iría dirigido a pacientes con trastornos neurocognitivos, sus familiares y cuidadores, permitiendo que tengan un abordaje y acompañamiento multidisciplinario en las diferentes etapas de la enfermedad.

Como Unidad de Memoria inserta en el Servicio Clínico de Neurología, somos centro de referencia a nivel regional para el diagnóstico diferencial en el GES 85 "Enfermedad de Alzheimer y otras demencias". De ahí la importancia de contar en Atención Primaria con programas y personal capacitado para ejecutar el plan de cuidados integrales al paciente con Demencia una vez establecido el diagnóstico y esta iniciativa cumple con este propósito.

Esperando contar con su apoyo, le saluda atentamente,.

  
**DR. CLAUDIO NAVARRETE ASENJO**  
JEFE (S) SERVICIO CLINICO NEUROLOGIA





DEPTO. SUBDIRECCIÓN DE GESTIÓN ASISTENCIAL  
SUBDEPTO. ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

**FORMULARIO PRESENTACION PROYECTOS  
APOYO A LA GESTION LOCAL DE ESTABLECIMIENTOS ATENCION PRIMARIA MUNICIPAL, AÑO 2022**

**1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

**1.1.- Nombre del Proyecto:**

Centro Intercomunal de Cuidados Especializados.

**1.2.- Antecedentes del Responsable del Proyecto:**

Ilustre Municipalidad	Ilustre Municipalidad de Paillaco.
Comuna	Paillaco
Establecimiento	DESAM Paillaco
Nombre del Responsable del Proyecto	Miguel Angel Carrasco García
Cargo:	Alcalde
Teléfonos:	63 2 426771
Correo Electrónico:	carrascogarcia@gmail.com

**2. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO**

**2.1.- Identificación o descripción del problema:**

*Se describe el problema que se desea abordar, sus causas y a quienes afecta, que temática interviene, donde se realizan*



Municipalidad De Paillaco Chile

11 de abr. de 2022 - 🌐



## AUTORIDADES SE REUNIERON CON MINISTRA DE SALUD 🇨🇱

El alcalde de Paillaco Dr. Miguel Ángel Carrasc... [Ver más](#)



# MESES DE ABRIL - AGOSTO BAJADA DE RECURSOS AGL



**Municipalidad De Paillaco Chile** transmitió en vivo — en **Ministerio de Salud Chile**.

11 de abr. de 2022 · Santiago de Chile, Región Metropolitana de Santiago · 🌐



**[EN VIVO]** Desde Santiago el alcalde Dr. Miguel Ángel y el concejal Rodrigo Hansdchuh comentan su participación en reunión con la Ministra de Salud... [Ver más](#)



# SEPTIEMBRE 2022

Protestaron ante eventual cierre del Centro de Memoria y Salud Mental de Paillaco por despidos.  
... Ver más



[rioenlinea.cl](http://rioenlinea.cl)

**Protestaron ante eventual cierre del Centro de Memoria y Salud Mental de Paillaco por despidos**

 [EN VIVO] MOVILIZACIÓN CENTRO DE MEMORIA

Usuarios y trabajadores del Centro de Memori... [Ver más](#)



el Ministerio de Salud un proyecto de Apoyo a la Gestión Local , sin embargo, no hay fecha para la bajada de recursos.

29 de Septiembre de 2022 | 20:13 | Por **Fabiola Díaz**





VIA X

YouTube · 30 sept 2022



Lo mejor de la semana y "Por aquí no" en el capítulo 100 de Días ...

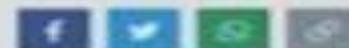
Visitar

Región de los Ríos

Jueves 20 septiembre de 2022 | 09:11

## Municipio de Paillaco confirma despido de funcionarios de la salud mental tras no conseguir recursos

Publicado por José Muñoz  
La información es de Chilean News



Relacionados

- Paillaco se queda sin dinero para salud mental: iniciativa municipal beneficia a más de mil personas

Municipalidad de Paillaco

6274 vistas



VIA X

OCTUBRE 2022



\*La iniciativa recibió el respaldo económico del Servicio de Salud Valdivia y del Gobierno Regional de Los Ríos



[munipaillaco.cl](http://munipaillaco.cl)

**¡Buenas noticias! Centro Intercomunal de Memoria y Salud Mental de Paillaco continuará funcionando - II...**



# DICIEMBRE 2022

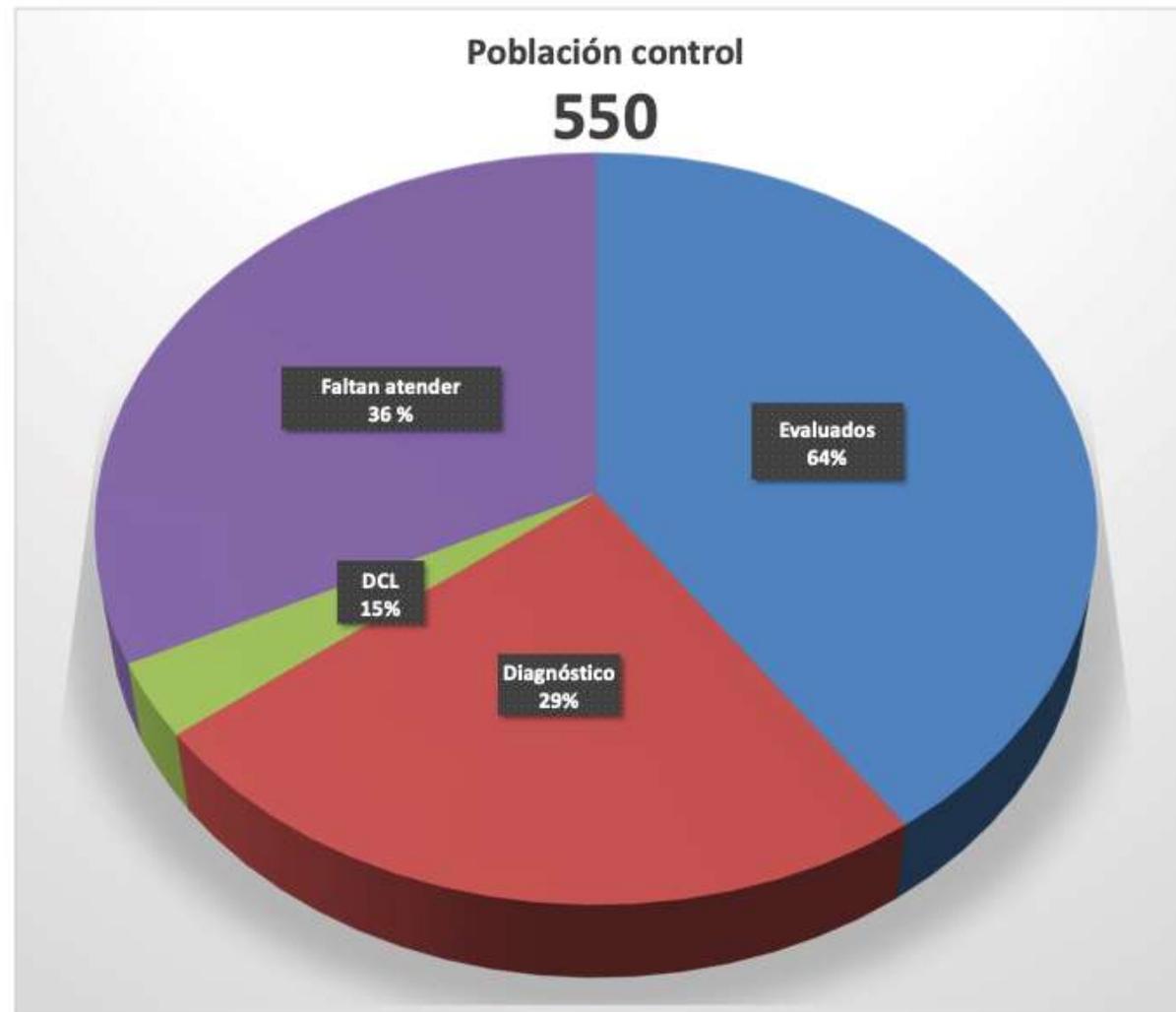


Reducción de Horas



Reducción de Personal

# POBLACIÓN CONTROL



# **POBLACIÓN DE P.M CON DETERIORO COGNITIVO, NIVEL DEPENDENCIA Y RURALIDAD EN PAILLACO.**

**De los 4391 Persona Mayores de la Comuna de Paillaco.**

**El 12% de la Población de P.M presentan obs. Deterioro Cognitivo en la comuna.**

**El Nivel de Dependencia de las P.M con Demencia en Paillaco.**  
Dependencia leve 52%  
Dependencia Moderada 37%  
Dependencia Severa 63%

**Donde el 5% de la Poblacion de P.M en Paillaco, tiene Deteriro Cognitivo Mayor.**

**El 60% de las P.M en Paillaco con Deteriro cognitivo Mayor, pertenecen al sector Rural.**

SIN MEMORIA NO HAY RECUERDOS ...  
GRACIAS



# Hoja de Ruta

- Características de nuestra población
- Generalidades Geriatría
- Queja cognitiva
- Proceso diagnóstico en demencia
- Manejo integral del paciente con demencia
- Conclusiones

Aclaración: Esta no es una presentación de demencias

# Características de nuestra población (I)



**XXVI**  
Congreso Sociedad de Geriatria y Gerontologia de Chile 2022

**N=90, un total de 90 pacientes (rango 55-97 años). Enero-Julio 2022**

**43 casos cumplieron criterios DSM V de demencia.**

- **Mujeres 60.5%.**
- **97.6% son personas mayores.**
- **19% Rural.**
- **79% con escolaridad ausente o básica incompleta.**
- **62.5% Viud@**

	TN mayor	TN menor	Sin deterioro
Edad Promedio (años)	80.3	76.5	70
Género Femenino(%)	26(60.5%)	21(75%)	13(68.4%)
Escolaridad Sin o básica incompleta	34(79%)	17(60.7%)	11/57.9%)
Comorbilidad I. Charlson >=4	9(21%)	4(14.2%)	0 (0%)

# Características de nuestra población (II)



**XXVI**  
Congreso Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile 2022

- El perfil neuropsicológico más frecuente fue deterioro cognitivo amnésico multidominio(84%).
- El diagnóstico presuntivo más frecuente fue Alzheimer(58%), seguido Vascular(11.6%) y Cuerpos Lewy(9.3%).
- El 62.8% de los casos son estadíos GDS 4-5 (Mediana GDS 5).
- El 76.7% tiene prescrito algún psicofármaco; solo 2 casos con antidepresiante (100% memantina).
- El 88% de estos casos se manejan exclusivamente a nivel de APS (centro de memoria o PAD)

# Características de nuestra población (III)



Barthel, el grupo más prevalente es el dependiente leve 60%

64% con SPPB <10(N=65) compuesto por 22 casos con demencia.

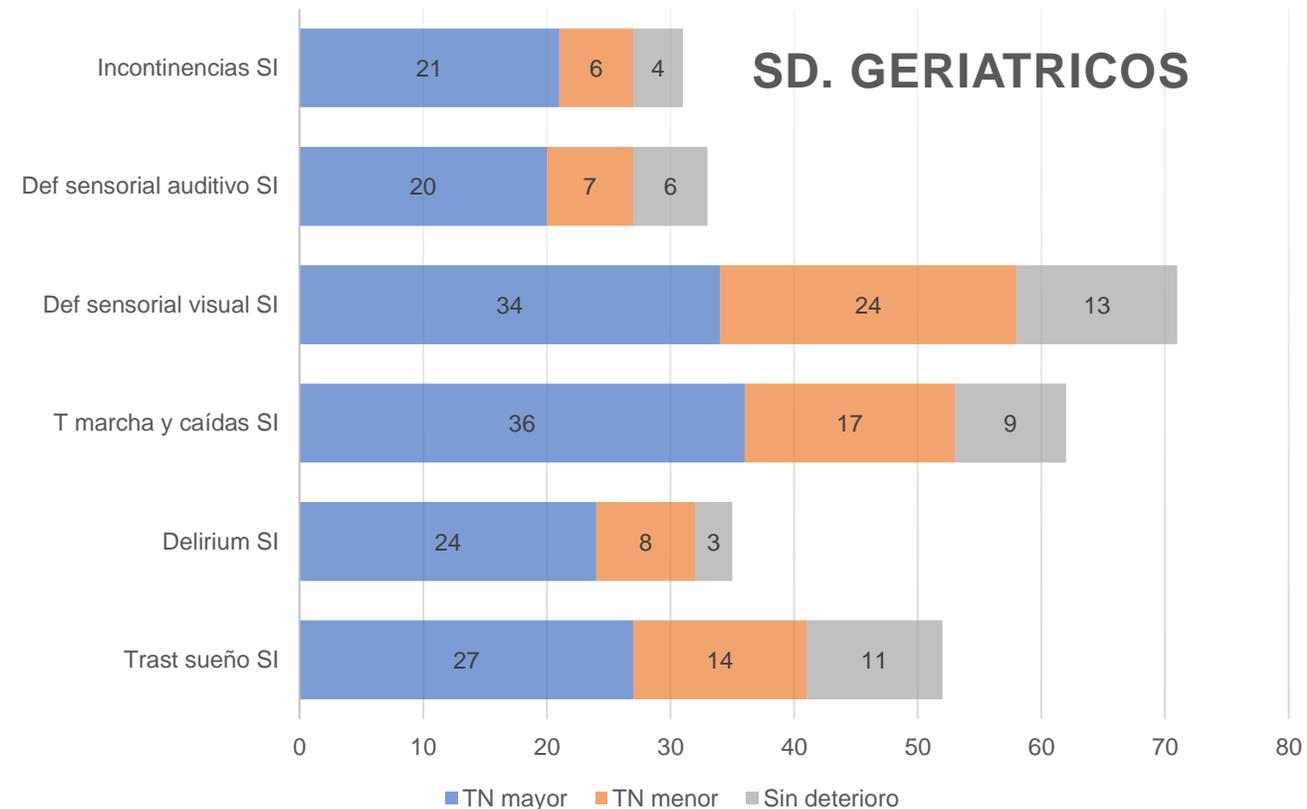
62% con Tinetti <24(N=56) incluidos 12 casos con demencia

Según IMC: 61% (27 casos) en rango malnutrición, 19 por exceso

Según MNA: 51.2% (21 casos) se encuentran en riesgo de desnutrición y 24.4% (10 casos) en desnutrición

49% alguna prescripción inapropiada(PPI) (22 en demencia).

97% con 3 o más sd. geriátricos.



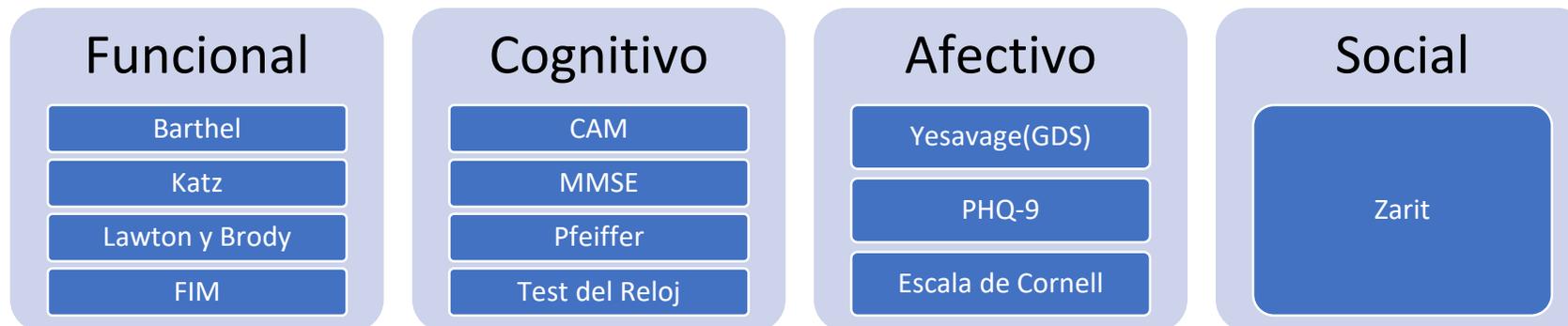
# Generalidades Geriatría

# *¿Cuál es el objetivo principal de la atención sanitaria de la persona mayor?*

Evitar la aparición  
y desarrollo de  
deterioro  
FUNCIONAL y  
mejorar su  
CALIDAD DE VIDA



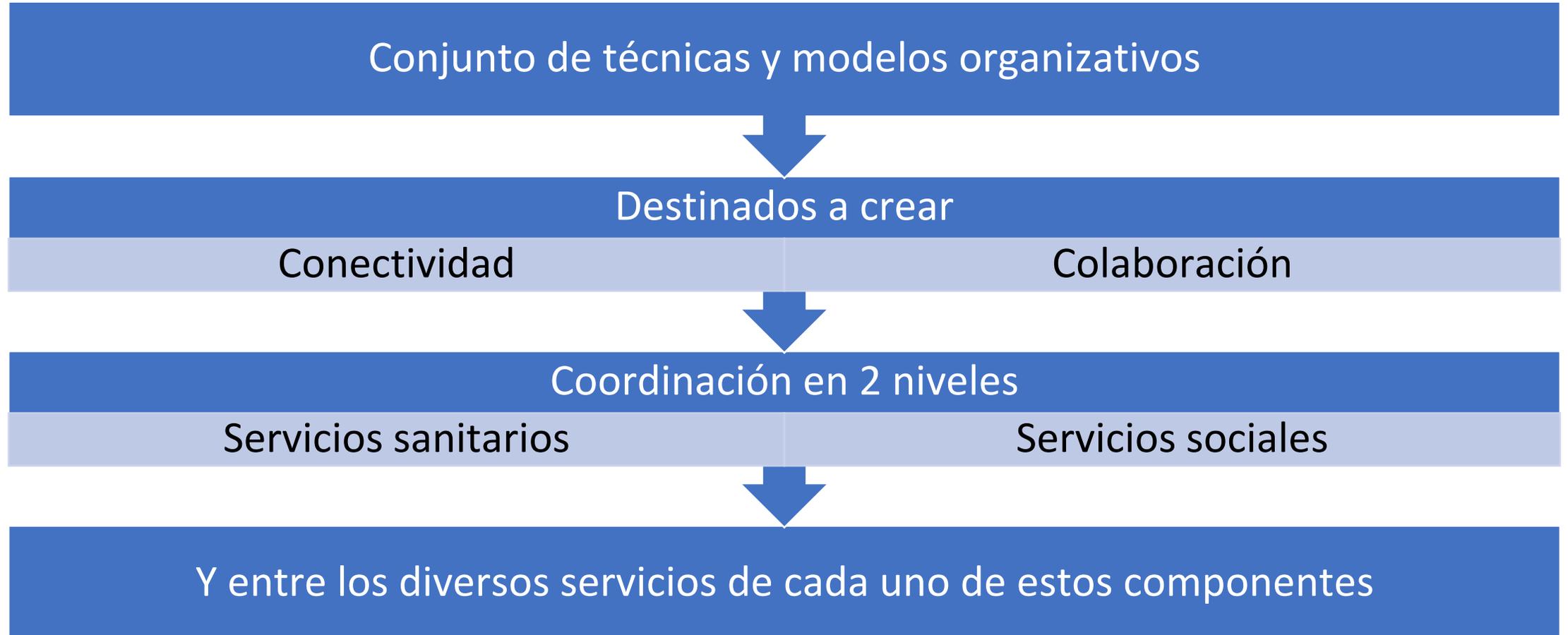
# Valoración geriátrica integral



# Niveles Asistenciales Geriátricos



# Cuidados integrados



# ***Esto es un trabajo en equipo***

Escala	Profesional	Que mide
ACE III	Neuropsicólogo	Cognición multidominios
INECO	Neuropsicólogo	Cognición fx ejecutiva
Grober y Buschke	Neuropsicólogo	Cognición M
Barthel	Terapeuta ocupacional	Funcionalidad: ABVD
Lawton y Brody	Terapeuta ocupacional	Funcionalidad : AIVD
Yesavage	Terapeuta ocupacional	Depresión
Pfeiffer	Terapeuta ocupacional	Cognición
MNA	Nutricionista	Estado nutricional
SPPB	Kinesióloga	Funcionalidad: Rendimiento
Estación unipodal	Kinesióloga	Funcionalidad: Rendimiento
Velocidad de marcha en 6m	Kinesióloga	Funcionalidad: Rendimiento
Test de Tinetti	Kinesióloga	Funcionalidad: Rendimiento
Escala de Zarit	Trabajadora social	Sobrecarga del cuidador
CFS	Médico	Fragilidad
Criterios STOPP START	Médico	Polifarmacia, prescripciones inapropiadas



Queja cognitiva

# ¿Qué puede significar una queja cognitiva?

Disminución de memoria asociada a la edad

Deterioro cognitivo leve

Depresión, Ansiedad

Déficit sensoriales

Delirium

Trastorno del sueño

Enfermedades metabólicas, neurológicas

Efecto adverso de fármacos, drogas, tóxicos

Demencia





UNA MISION INSOLITA

INCREIBLEMENTE REAL



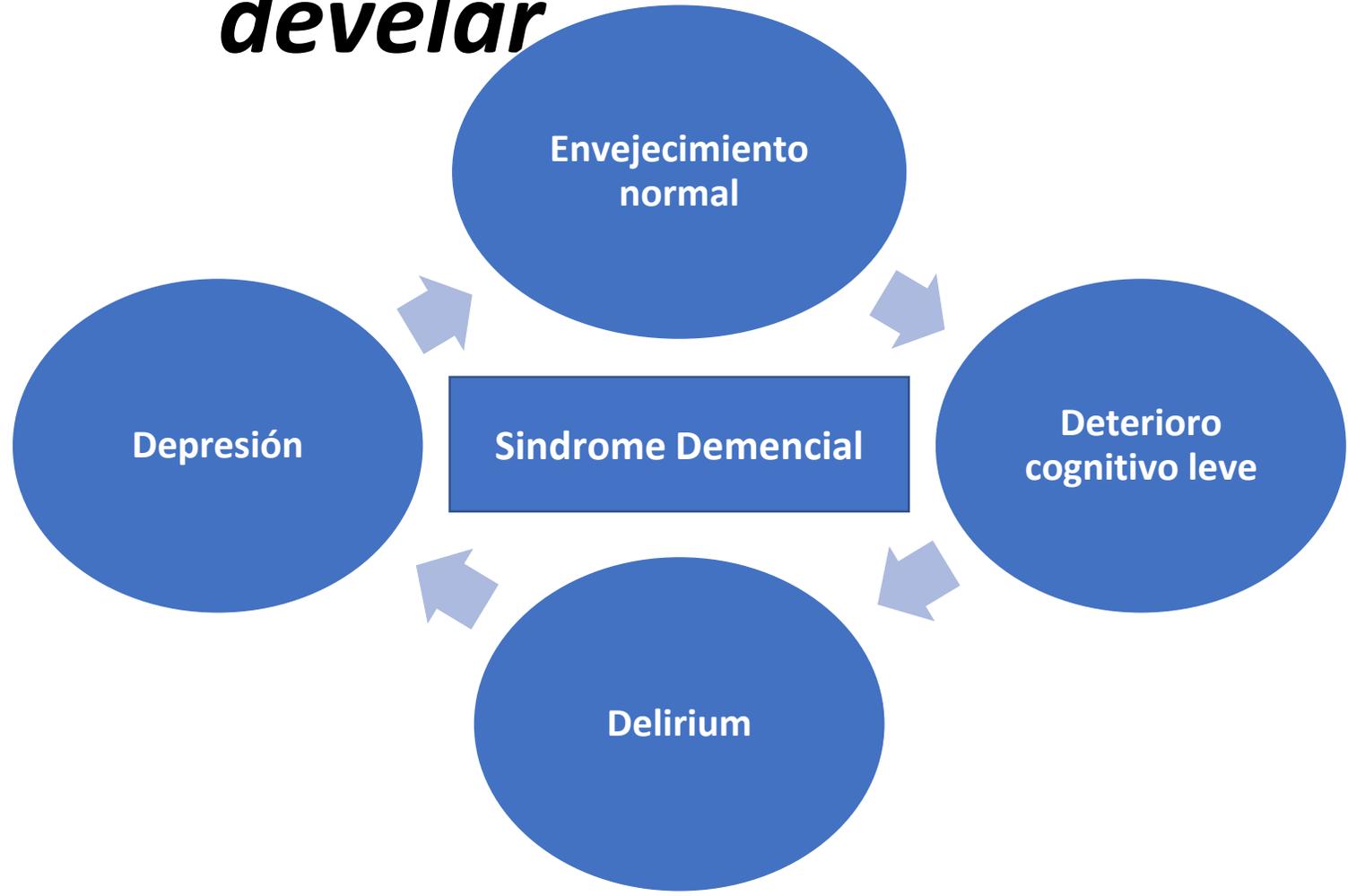
# EL AGENTE TOPO

DE LA DIRECTORA DE "LA ONCE" Y "LOS NIÑOS" MAITE ALBERDI

A MICROMUNDO PRODUCTIONS IN CO-PRODUCTION WITH MOTTO PICTURES SUTOR KOLONKO VOLVA FILMS MALVALANDA ITVS AMERICAN DOCUMENTARY IPOV AND SMR ORIGINAL IDEA BY VINCENT VAN MARMERDAM DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY PABLO VALDES EDITOR BY CAROLINA SIRAGYAN EXECUTIVE PRODUCERS SALLY JO PIFER JUSTINE MAGAR CHRIS WHITE EXECUTIVE PRODUCERS JULIE GOLDMAN CHRISTOPHER CLEMENTS CAROLYN HEPBURN PRODUCED BY MANDELA SANTIBÁREZ DIRECTED AND WRITTEN BY MAITE ALBERDI



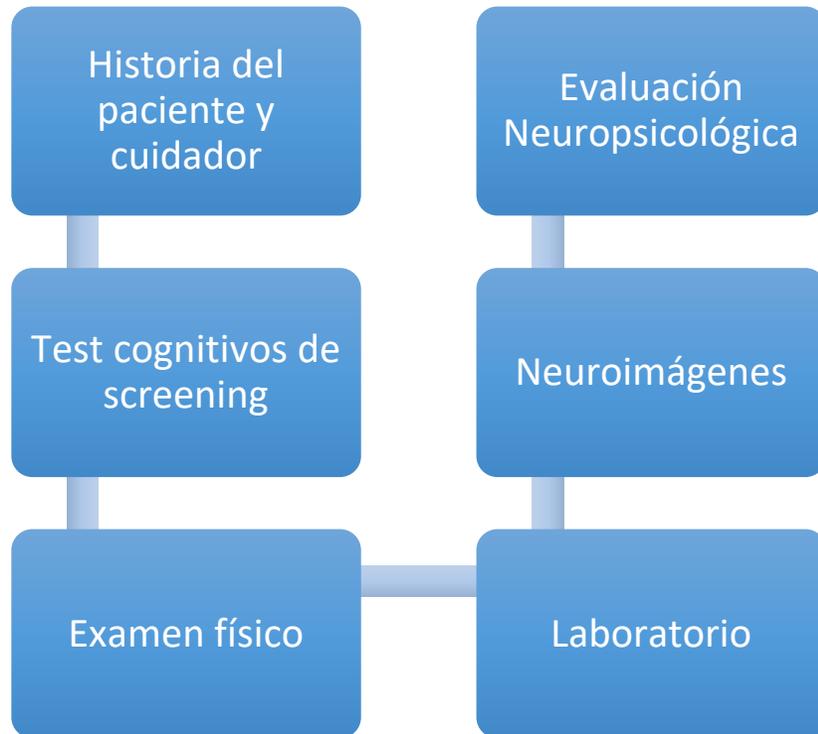
## El misterio a develar



Oportunidad de seguimiento (No contemplado en el GES 85)

# Proceso diagnóstico en demencia

# Proceso diagnóstico



# Algunos elementos a considerar al aplicar un tamizaje cognitivo

## ¿Quién consulta por queja cognitiva?

- Familia preocupada y paciente niega los fallos ... podría ser Anosognosia
- “Sd. Del Girador de Cabeza”
- Informante confiable

## Tener claro antes de iniciar:

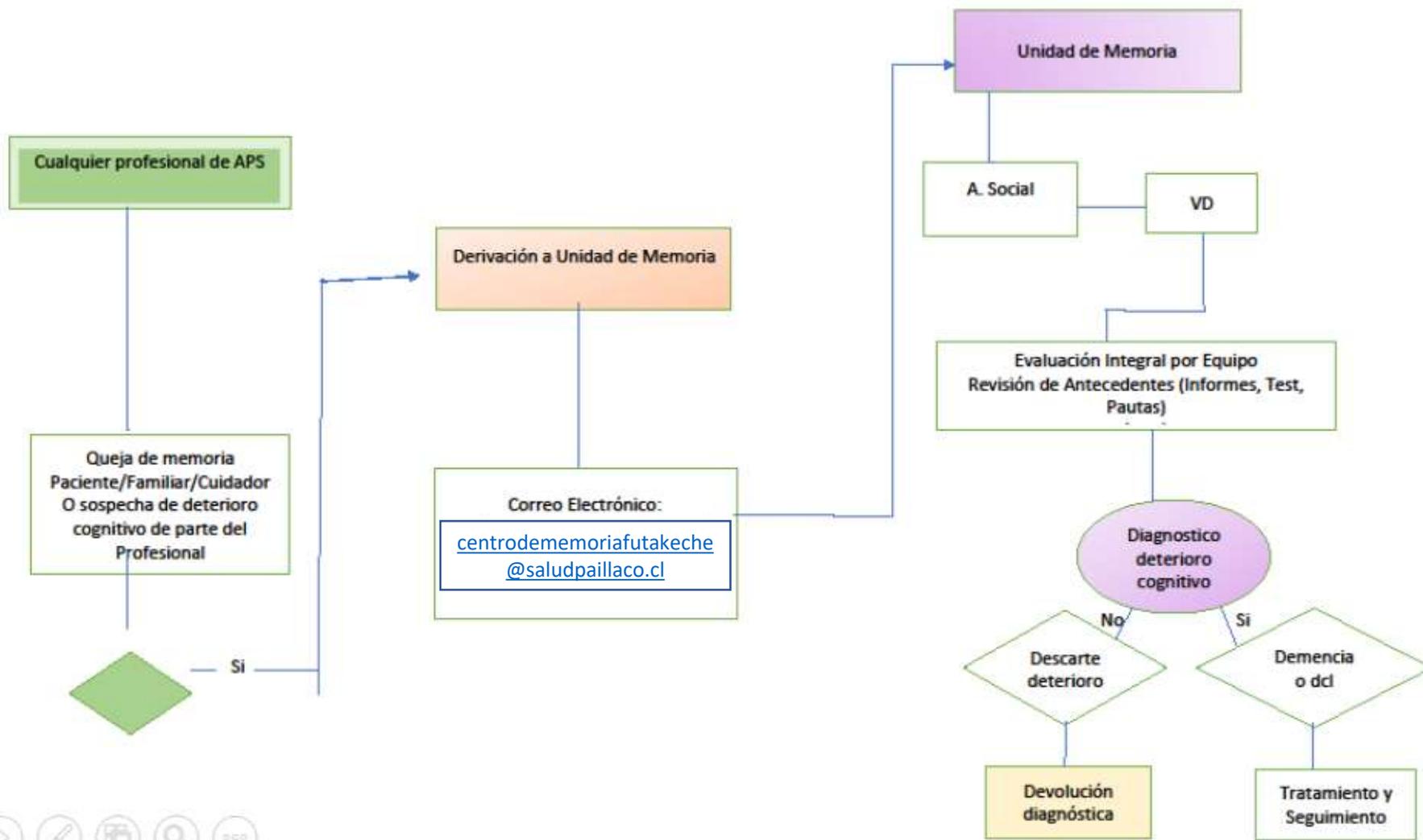
- Escolaridad ? para elegir el instrumento más adecuado
- Déficits sensoriales ? usar lentes y audífonos
- Factores psicológicos y psiquiátricos ? patologías compensadas
- Delirium ? diferir evaluación resuelto el delirium
- Otros.

Los test cognitivos no hacen diagnósticos por si solos

# COMO FUNCIONA LA UNIDAD



FLUJOGRAMA DE DERIVACIÓN INTERSECTORIAL



# Proceso diagnóstico: Características relevantes

- Múltiples fuentes de derivación
- Búsqueda del Informante Confiable
- Visita domiciliaria multidisciplinaria
- Limitaciones: laboratorio vitaminas, neuroimágenes
- Reunión clínica interdisciplinaria: análisis de casos, gestor de casos

# Manejo integral del paciente con demencia

# Manejo integral de un paciente con demencia

Manejo farmacológico y no farmacológico de síntomas cognitivos y psicoconductuales

Comorbilidades asociadas

Patología aguda incidente

Medidas paliativas

Valoración y formación Cuidador

Manejo de la Información

Valoración de la competencia

Directrices anticipadas



# Aspectos prácticos en el manejo

Adaptación del arsenal local psicofármacos

Hincapié como equipo en las intervenciones no farmacológicas para TODOS los síntomas psicoconductuales

Enfoque paliativo en demencia fase terminal (articulación con PAD)

Firma de GES y Consejería a familiares

Psicoeducación y talleres de cuidadores

Búsqueda e intervención en casos de sobrecarga del cuidador

“Este no es solo un paciente con una patología neurológica...”

## Multimorbilidad

Enfoque de manejo

Cambiar objetivos de tratamientos  
(P/A, HbA1C, LDL, etc)

Ajuste de fármacos en otras  
patologías no cognitiva

## Síndromes geriátricos

Polifarmacia

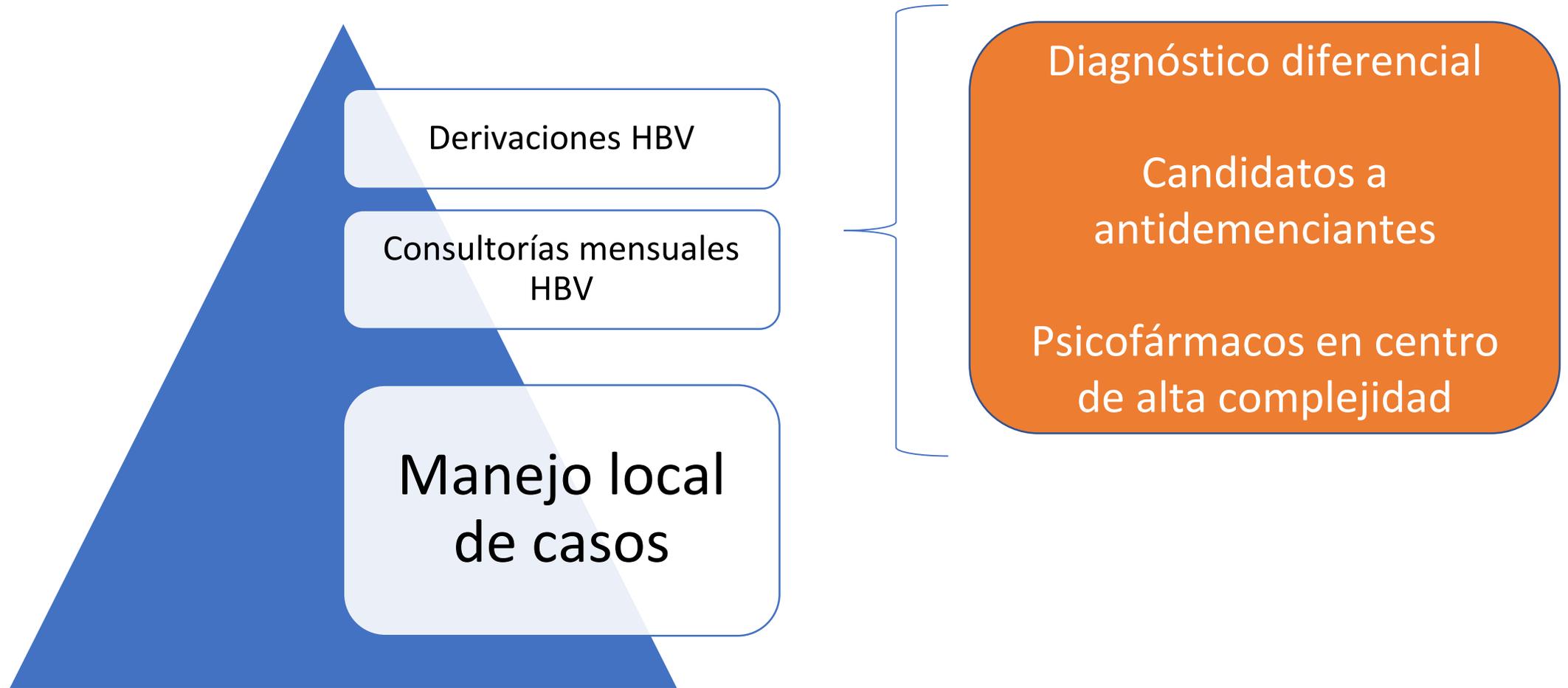
Trastorno marcha y caídas

Malnutrición

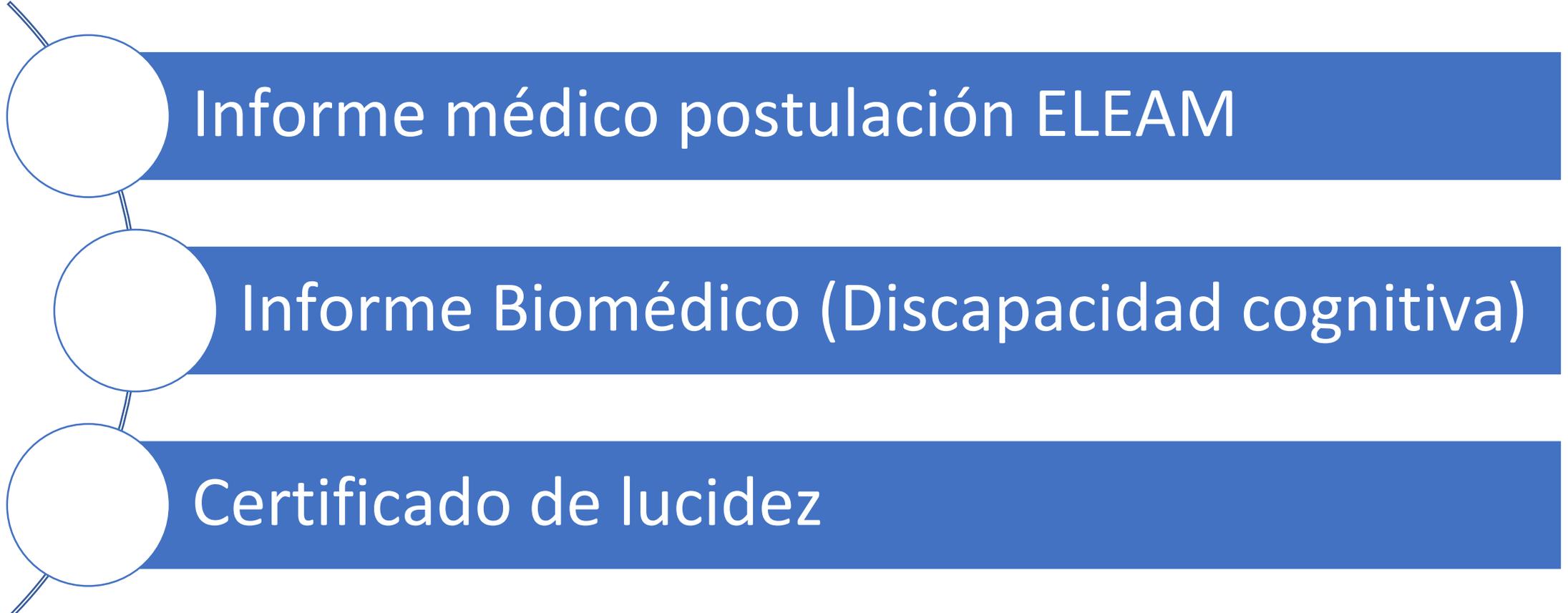
Constipación

Déficit sensoriales, etc.

# Gestión clínica: Eficiencia uso de recursos y gestión con U. Memoria Valdivia



# Gestión administrativa



Informe médico postulación ELEAM

Informe Biomédico (Discapacidad cognitiva)

Certificado de lucidez

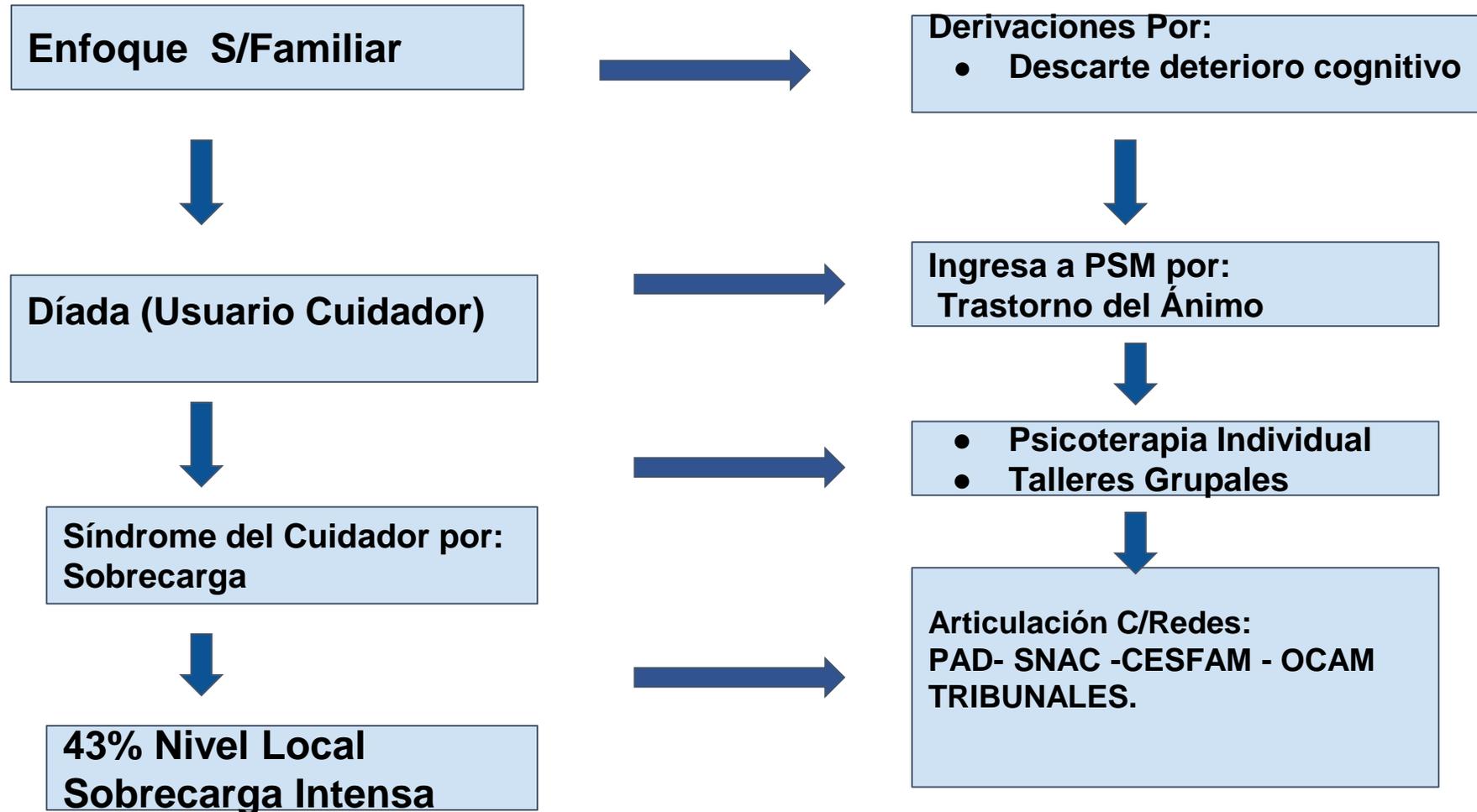
# Conclusiones



# Experiencia Paillaco: Centro Cuidados Integrales Especializados en Demencias

- En el marco del GES 85<sup>2</sup> Utiliza VGI como herramienta diagnóstica
- Equipo interdisciplinario: Médicos (Geriatra, CESFAM), Neuropsicólogo, Psicopedagoga, Kinesióloga, T. ocupacional, Nutricionista, T. social, TENS, Aux. de servicio, administrativo.
- Evaluaciones en domicilio y/o box de Unidad.
- Plan de estudio/manejo individualizado.
- Acciones con familia: Consejerías, Taller de cuidadores, Psicoeducación de la enfermedad, Redes de apoyos
- Trabajo en red: Programas CESFAM, PAD, MAS AMA, Salud Mental, etc.
- Derivaciones a atención secundaria: Diagnóstico diferenciales complejos y casos seleccionados para antidemenciantes.

# Trabajo Articulado PSM Y CCIED



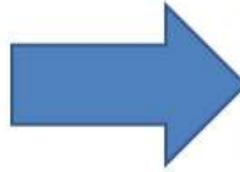
## CONSEJERÍAS FAMILIARES



Foto autorizada

# TALLER GRUPAL DE CUIDADORES

**Actualmente nuestro Centro de Cuidados Integrales en usuarios con Demencias tiene 1100 Usuarios bajo control dónde 550 corresponden a usuarios con D.C más 550 usuarios que cumplen el rol de Cuidador Principal.**





MUCHAS GRACIAS

## 85 Alzheimer y Otras Demencias

*“La memoria es un trozo infinito, a veces se hace visible y grita, pero a veces se encierra en su silencio.”  
(Autor desconocido).*