

PREVENCIÓN DEL CÁNCER EN CHILE: ¿POR QUÉ? Y ¿CÓMO LOGRARLO?

Jornadas Nacionales de Atención Primaria de Salud

Asociación Chilena de Municipalidades

Puerto Montt, mayo 2023

AGENDA

- FALP, Modelo Integral de Salud Social
- Cáncer. Contexto país
- Prevención del cáncer.
- *¿Por qué?*
- *Educación y Prevención del Cáncer FALP.*



Mandato Fundacional, 1954

“Brindar atención integral a los pacientes oncológicos, especialmente a los más desprotegidos, junto con **promover la educación y prevención del cáncer y luchar contra él por todos los medios...**”

*Ana Ross, viuda de Arturo López Pérez.
Valparaíso, 1885 - París, 1974.*

MODELO INTEGRAL DE SALUD SOCIAL

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



Atención integral



Centro docente
Y de investigación



Sin fines de lucro



Educación



Acceso transversal



INSTITUTO ONCOLÓGICO

Atención integral en oncología de precisión

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



COMITÉ ONCOLÓGICO



ONCOLOGÍA MÉDICA



CIRUGÍA ONCOLÓGICA



HEMATO ONCOLOGÍA



RADIOTERAPIA



MEDICINA INTERNA



CUIDADOS
PALIATIVOS



TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS



UNIDADES
DIAGNÓSTICAS



IMÁGENES
DIAGNÓSTICAS



MEDICINA NUCLEAR



FARMACIA

INSTITUTO ONCOLÓGICO

Atención integral en oncología de precisión

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



+250K

Consultas médicas



+14K

Nuevos pacientes



+23K

Altas de hospitalización



+7,8K

Cirugías



+20,3K

Sesiones de quimioterapia



+22K

Sesiones de radioterapia



+93,8K

Preparaciones de drogas
oncológicas



+200

Pacientes en estudios clínicos

Cifras 2022

CONTEXTO PAÍS

Cáncer: 1ra causa de muerte, altos niveles de riesgo y pobre autocuidado en la población.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



Cambio epidemiológico → condiciones crónicas de salud

Causas

- Aumento de la tecnología
- Conductas poco saludables y mayor expectativa de vida.
- Aumento de personas con más de una enfermedad crónica
- El posicionamiento de **cáncer como la primera causa de muerte**

CÁNCER: UNA REALIDAD

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



+51.600 diagnósticos (Globocan 2020)

+27.500 muertes (DEIS 2022)

2022

Mortalidad en hombres

1° cáncer de próstata, + 2.260

2° cáncer de estómago, + 1.981

3° cáncer de pulmón, + 1.950



2022

Mortalidad en mujeres

1° cáncer de mama, + 1.604

2° cáncer colorrectal, + 1.549

3° cáncer de pulmón, + 1.521

2022

Mortalidad en hombres y mujeres

1° cáncer de pulmón, + 3.471

2° cáncer colorrectal, + 3.199

3° cáncer de estómago, + 2.984

Fuentes
Incidencia: Globocan 2020
Muertes: DEIS 2022

- Patología prevalente, que cobra miles de vidas al año.
- 30% y 50% de los casos de cáncer se pueden prevenir reduciendo los factores de riesgo. (**)
- Aun cuando la articulación público-privada es fundamental para ofrecer servicios de tratamiento, el avance de la enfermedad hace necesario prevenir su aparición y detectarla oportunamente.
 - Plan Nacional del Cáncer (2018-2028): Línea estratégica 1. Promoción, educación y prevención primaria.
 - La Estrategia Nacional de Salud para la década: prevención del cáncer y la educación en estilos de vida
 - Consumo de tabaco.
 - Aumentar tamizajes.
 - Mejorar el diagnóstico, tratamiento precoz y rehabilitación.
 - Aumentar la información sobre los factores de riesgo.
 - Aumentar la prevalencia de hábitos saludables o protectores en la población.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER

¿CÓMO LOGRARLO?

NUESTRO PROPÓSITO

Transformar el cáncer en una causa social que mueva a las personas a ejercer su autonomía en el cuidado de su salud y prevención de la enfermedad en un abordaje comunitario, buscando reducir el riesgo de desarrollar cáncer y aumentar las expectativas de sobrevivida.

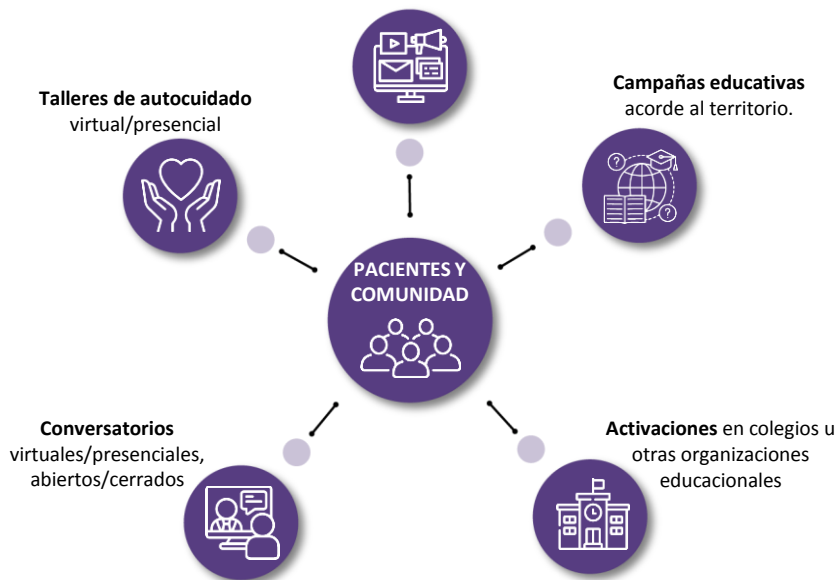
¿CÓMO LOGRARLO?

- Instaurando una cultura de **participación** en el cuidado de la salud.
- Potenciando la **educación** como una intervención efectiva en el cuidado oncológico.
- Construyendo una red de **colaboración** público-privada, orientada a la **prevención y detección precoz** del cáncer en la comunidad.

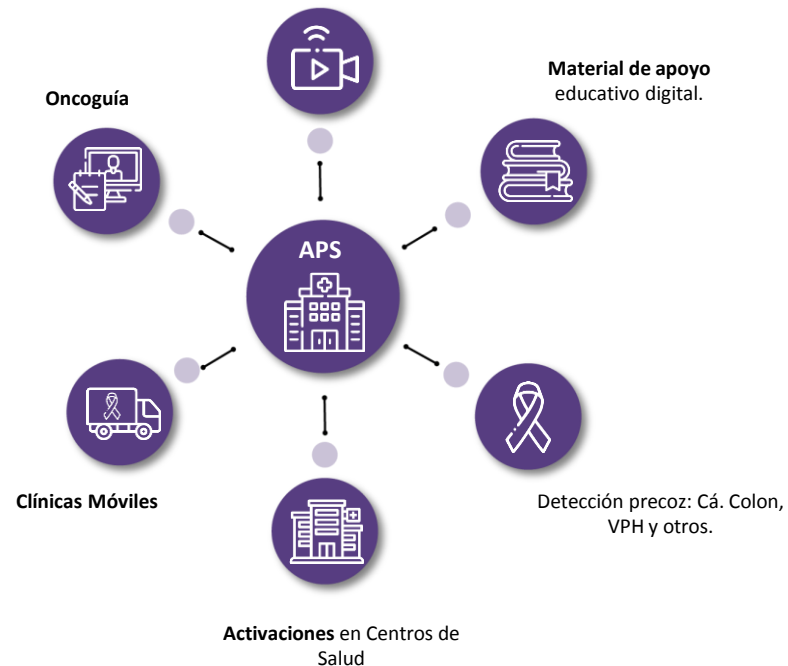
PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

Educación, autocuidado y detección precoz del cáncer

Cápsulas temáticas en medios locales:
RRSS, radios, TV, prensa escrita.



Cápsulas temáticas referente
FALP y local



FINANCIAMIENTO

Fondos Municipales y/o alianzas con empresas



CONVERSATORIOS “PREGÚNTALE AL DOCTOR”

- Conversación junto a un especialista de FALP.
- Promueve el autocuidado, prevención y detección precoz.
- Interacción con los asistentes (virtual o presencial).
- 1.000 asistentes virtuales, a través de la plataforma zoom.





TEMÁTICAS CONVERSATORIOS. CÁNCER DE :

- Mama
- Tiroides
- Pulmón
- Piel
- Digestivos: estómago, colorrectal, vesícula, hígado, esófago, páncreas.
- Ginecológicos: ovario, endometrio, cervicouterino.
- Urológicos: próstata, testículo, vejiga, riñón.
- Cabeza y cuello: boca, garganta, faringe, laringe, otros.
- Hematológicos: leucemia, linfoma, mieloma.



CAMPAÑAS EDUCATIVAS

- Principales patologías oncológicas.
- Acorde epidemiología de la comuna.
- Alianzas con empresas regionales para generar mayor impacto y cobertura.

Aunque cueste, primero & nosotras.

MAMOGRAFÍA

Examen que permite detectar precozmente el cáncer de mama.
Anual, desde los 40 años.

AUTOEXAMEN

Palpación que podría identificar lesiones.
No detecta precozmente el cáncer.
Mensual desde los 20 años.

DETECTAR EL CÁNCER DE MAMA, CUANTO ANTES MEJOR.

DA UN RESPIRO A TUS PULMONES

Tú puedes prevenir y detectar a tiempo el cáncer de pulmón. Diagnosticado precozmente puede tener una supervivencia de hasta el 90%.

No fumes. Consulta a tu médico por el examen preventivo si:

- Fumaste o fumas más de 10 paquetes/año.
- Fumaste o fumas más de 20 años.
- Fumaste o fumas más de 30 años.

DETECTAR EL CÁNCER DE PULMÓN, CUANTO ANTES MEJOR.

Protégete de lo que no ves

Sobresaturado o los rayos UV del sol puede producir cáncer de piel.

Evita las exposiciones entre las 11:00 y 16:30 horas.

DETECTAR EL CÁNCER DE PIEL, CUANTO ANTES MEJOR.

MANTÉN TU CAMINO LIBRE

El cáncer colorrectal se puede prevenir y curar.

No espere a lo último. Consulta a tu médico por los exámenes de detección precoz:

- Sigmoidoscopia + 45 años
- Colonoscopia + 45 años

DETECTAR EL CÁNCER COLORRECTAL, CUANTO ANTES MEJOR.



IMPACTO CAMPAÑAS EDUCATIVAS

ALGUNAS CIFRAS DE CAMPAÑA



Alcance promedio en RRSS
2.879.002 personas.



74 publicaciones, (Facebook, Instagram, LinkedIn)



+130 apariciones en medios a lo largo del país.



+50.000 asistentes únicos al conversatorio en la comunidad (Emol 10.642, Soychile 53.000 estimadas).

211 Estudiantes universitarios capacitados.



339.735 Vistas totales a conversatorio en la comunidad (Emol 125.735 y Soychile 214.000)

90.000 Visitas totales en entrevista Soychile.

Aunque cueste, primero nosotras.

<h3>MAMOGRAFÍA</h3> <p>Examen que permite detectar precozmente el cáncer de mama.</p> <p>Anual, desde los 40 años</p>	<h3>AUTOEXAMEN</h3> <p>Palpación que podría identificar lesiones. No detecta precozmente el cáncer.</p> <p>Mensual desde los 20 años</p>
--	---

DETECTAR EL CÁNCER DE MAMA, CUANTO ANTES MEJOR



ACTIVACIONES EN ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES

- Talleres educativos dirigidos a la comunidad escolar (profesores, padres y alumnos), en torno a principales factores de riesgo y patologías oncológicas.
- Uso metodologías participativas y herramientas de interacción para la enseñanza y aprendizaje, según público objetivo.
- Medición de aprendizaje pre y post actividad.

TEMÁTICAS

- Salud mamaria
- Virus del Papiloma Humano y cáncer
- Cáncer testicular
- Cáncer de piel
- Hábitos saludables y prevención de conductas de riesgo



APS



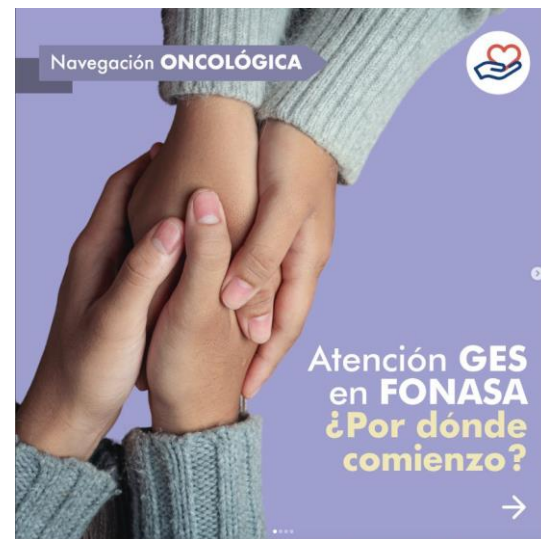
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



PROGRAMA GRATUITO DE NAVEGACIÓN EN SALUD:

PERSONALIZADO, GRATUITO Y CONFIDENCIAL

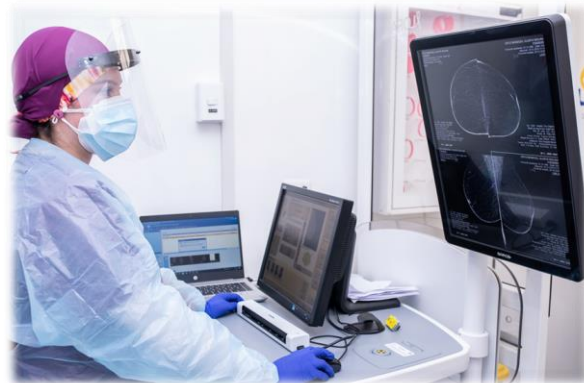
- Orientación y acompañamiento a personas con cáncer, cuidadores y familiares, durante todo el proceso de enfermedad.
- Mirada integral de sus necesidades y contacto con otras redes de apoyo.
- Navegadoras certificadas (George Washington Cancer Center) y supervisión de escucha telefónica, a través de psicóloga entrenada en navegación.
- +1.000 pacientes conectados y +1.700 llamados telefónicos.
- Programas pilotos en SS y símil con APS.





CLÍNICAS MÓVILES

- Detección precoz de cáncer de mama en sectores con menos acceso, a través de mamografías gratuitas.
- 7 clínicas móviles. RM (3) y Regiones (4).
- Espacios de educación y concientización de mujeres.



DETECCIÓN PRECOZ EN DESARROLLO

- Nuevas patologías, con exámenes de autotoma.
 - VPH.
 - Test de hemorragias ocultas en deposiciones.



PREVENCIÓN DEL CÁNCER ¿POR QUÉ?

- El cáncer no espera, solo avanza.
- Podemos construir alianzas en beneficio de las personas.
- Se requiere del compromiso e intervención de todos.

¡GRACIAS!

bernardita.vittini@falp.org