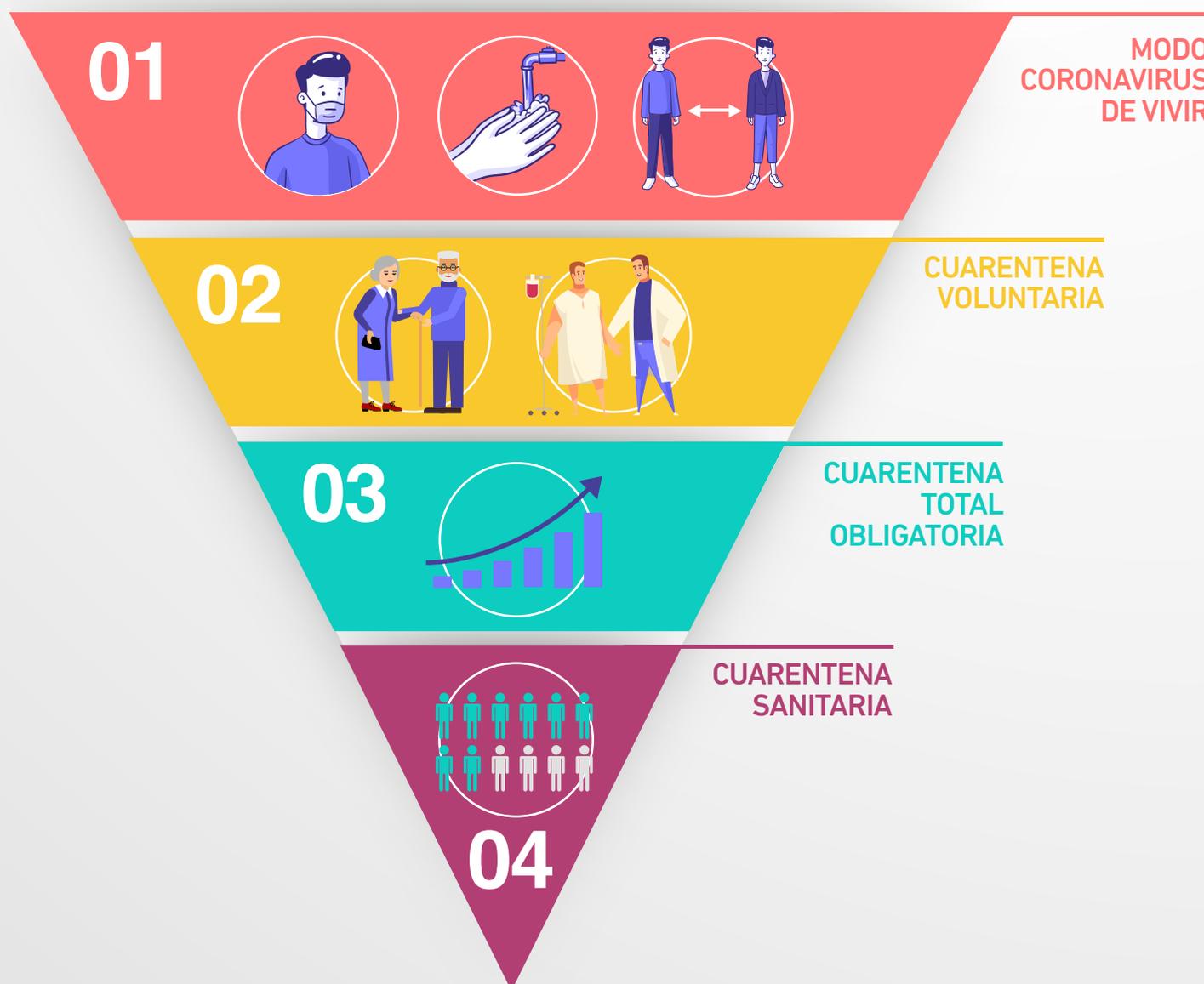


# PIRÁMIDE DE PREVENCIÓN

CON EL LEVANTAMIENTO DE LA CUARENTENA TOTAL OBLIGATORIA,  
HAY CONFUSIÓN DE QUÉ SE PUEDE Y QUÉ NO SE PUEDE HACER.



01

## MODO CORONAVIRUS DE VIVIR

**INCLUYE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL DE DOS METROS, EL LAVADO DE MANOS PERMANENTE Y EL USO DE MASCARILLA FUERA DE LA CASA.**

- Lo fundamental es la prevención.
- Esta manera de vivir nos va a acompañar varios meses y es una medida permanente. Tiene relación con todo lo que tenga que ver con fortalecer el distanciamiento social.
- Si destruimos este primer piso, toda la pirámide se viene abajo.
- En este piso está la restricción de juntarse en grupos para: reuniones sociales, fiestas, ceremonias, entre otros.
- Todo el resto de la prevención se apoya en este primer piso.

02

## CUARENTENA VOLUNTARIA

**ES UNA MEDIDA QUE DEBEN TENER LAS PERSONAS DE ALTO RIESGO. ESO INCLUYE A LOS MAYORES DE 70 AÑOS, PACIENTES CRÓNICOS O INMUNOCOMPROMETIDOS.**

- Este grupo necesita este segundo piso de prevención, porque necesitan un nivel más estricto.
- Debe ser permanente mientras no termine el brote de coronavirus.

03

## CUARENTENA TOTAL OBLIGATORIA

**CADA VEZ QUE CREZCA MUCHO EL CONTAGIO EN UNA ZONA, PROBABLEMENTE VAN A DECRETAR CUARENTENA TOTAL OBLIGATORIA, QUE ES LA MEDIDA MÁS DURA Y CON MÁS CONSECUENCIAS.**

- Esta medida es la más efectiva para disminuir la velocidad de contagio.
- La necesidad de cuarentena total obligatoria sea una respuesta o una consecuencia de cómo las personas vivan apegadas al **modo coronavirus** (1º piso) y a la **cuarentena voluntaria** (2º piso).
- Si los dos primeros pisos están fuertes se necesitará menos cuarentena total obligatoria.

04

## CUARENTENA SANITARIA

**ESTO SE REFIERE A LOS CONTAGIADOS POR CORONAVIRUS, A LOS CONTACTOS ESTRECHOS CON PACIENTES CONTAGIADOS Y A LAS PERSONAS QUE VUELVEN DE ZONAS DE ALTO RIESGO.**

- No es voluntaria, sino que obligatoria y su violación es un delito.

Fuente: Doctor Enrique Waugh

**DEBEMOS APOYAR A LAS AUTORIDADES Y SER RESPONSABLES EN MANTENER Y RESPETAR LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN.**

**NO OLVIDEN LA PIRÁMIDE, NO DESCUIDEN EL PRIMER PISO.  
ES TAREA DE TODOS.**