

The logo features the text 'OPS 120 ANIVERSARIO' in white on an orange circular background. The number '120' is large and stylized, with a white outline. To the right of the '0' is a graphic of a brain composed of white wavy lines. The word 'OPS' is written vertically to the left of the '120'. Below the '120' is the word 'ANIVERSARIO' in a smaller, spaced-out font.

OPS 120
ANIVERSARIO

No hay salud, sin salud mental. Protección y mejoramiento de la salud mental a lo largo de la vida

Acción intersectorial y servicios basados en la comunidad

Psi. Camila Solis Araya
Consultora en Salud Mental
Oficina de la OPS en Chile

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

● ● ●

Salud Mental no es la ausencia de enfermedad mental, es

*“un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente **y contribuir a la mejora de su comunidad**”*

“No hay salud, sin salud mental”





Situación de la salud mental en las Américas

Los trastornos mentales, neurológicos, y por consumo de sustancias (TMNS) representan un 34% de los años perdidos por discapacidad en la Región de las Américas

La depresión es la segunda causa de años vividos con discapacidad en mujeres, y la tercera en hombres

Es la región con mayor prevalencia de trastornos ansiosos en el mundo

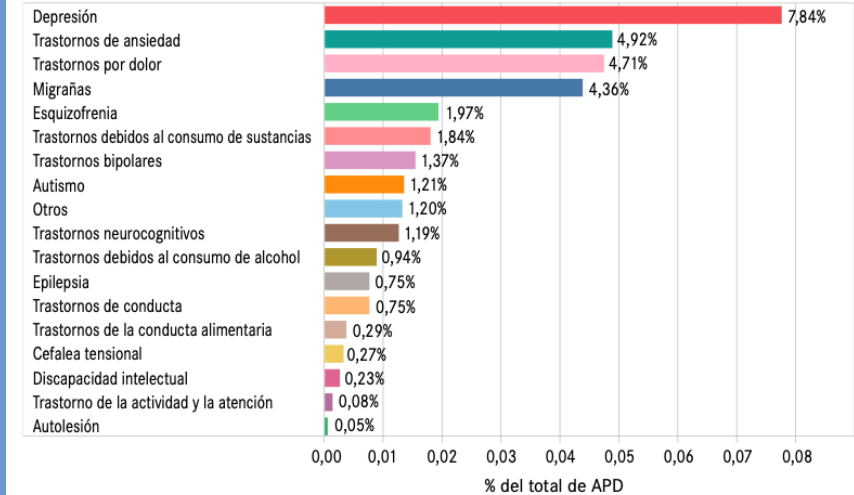
En Latinoamérica y el Caribe, 16 millones de adolescentes entre 10-19 años viven con un trastorno de salud mental

El 8,2% de la población general mayor de 15 años presenta un trastorno por consumo de alcohol

Casi 100.000 personas fallecen al año por suicidio



Figura 4: Clasificación de los años de vida perdidos por discapacidad (APD) por trastornos mentales, neurológicos y debidos al consumo de sustancias, y por suicidio



A nivel país

Un **23,2%** de los años saludables que se pierden por discapacidad o muerte prematura se atribuyen a condiciones neuropsiquiátricas
Durante el 2019, **8 de cada 100.000 personas fallecieron por suicidio**, encontrándonos en el 10º lugar a nivel regional

Un **11,1%** de la población presenta depresión a lo largo de la vida, **con mayor afección en mujeres y población con un nivel educacional más bajo**
Un **17,9%** presenta un trastorno ansioso

El **2%** de la población presenta trastorno bipolar y esquizofrenia

El **7,1%** de las personas de 70 y más presenta deterioro cognitivo, y el 1% presenta demencia

1 de cada 4 personas desarrolla un problema de salud mental a lo largo de la vida (TMNS)



Un 24% de la población escolar entre 8º básico y cuarto medio ha consumo alcohol en el último mes, un 18,8% marihuana, y un 9,5% tranquilizantes

14º Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar, SENDA 2021



“La pandemia de COVID-19 amplió muchos factores de riesgo conocidos de problemas de salud mental, como la pérdida de seres queridos y el dolor que eso causa, la inseguridad financiera, el desempleo, los sentimientos de aislamiento y la experiencia de traumas y abusos” (Nueva agenda para la salud mental en las Américas, 2022)

Brechas en la respuesta

La carga de enfermedades mentales en Chile,

es 9,6 veces

el presupuesto que se destina para su atención

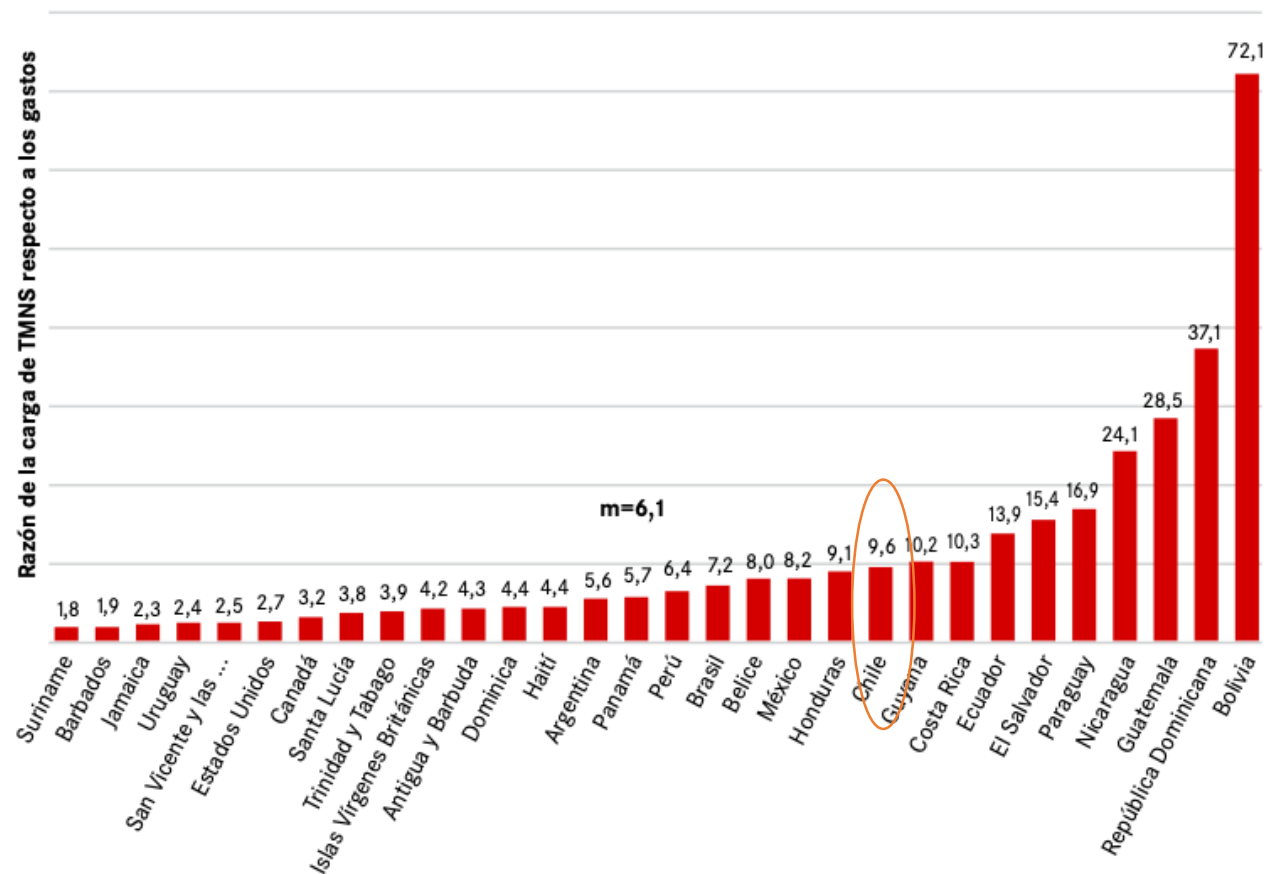


Las brechas de atención promedio en salud mental **se estiman en un 75%**

Durante la pandemia, los servicios de salud mental ambulatorios **se redujeron en un 88%** en la atención primaria de salud, **66,3%** en la atención secundaria, y **71,3%** en la atención terciaria.

La atención de salud mental **no cuenta con una evaluación sistemática de aseguramiento de la calidad** y los derechos en la atención

Figura 22: Razón del % de AVAD totales atribuibles a TMNS y % de gasto de salud asignado a salud mental, ordenados e menor a mayor



MNS: trastornos mentales, neurológicos y debidos al consumo de sustancias, y suicidio.
..1 indica la mediana regional.

OPS

Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud



En el año 2023, la OPS ha puesto a disposición de los países, una Nueva Agenda para la Salud Mental en las Américas (NASMA), la cual propone 6 principios transversales:

1. **Cobertura Universal de Salud**
2. **Derechos Humanos**
3. **Igualdad y no discriminación**
4. **Enfoque de curso de vida**
5. **Empoderamiento de las personas con problemas de salud mental y sus familias**
6. **Colaboración Multisectorial**



Políticas, planes y programas alineados con la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad

Considerar los diferentes riesgos y necesidades de las personas en todas las etapas de la vida

El enfoque multisectorial es la forma más eficiente y eficaz para desarrollar políticas, planes y programas que aborden las determinantes sociales de la salud mental

2 | Derechos humanos

4 | Enfoque del curso de vida

6 | Colaboración multisectorial



1 | Cobertura universal de salud

3 | Igualdad y no discriminación

5 | Empoderamiento de las personas con problemas de salud mental y sus familias

La salud mental es un componente esencial de la salud, debe incluirse en la cobertura universal de salud

Los servicios de salud mental deben proporcionarse a todas las personas, sin discriminación alguna

Las personas con problemas de salud mental y sus familias tienen derecho a participar activamente en los distintos niveles de la implementación de políticas



1. Elevar la salud mental a nivel nacional y supranacional



2. Integrar la salud mental en todas las políticas



3. Aumentar la cantidad y mejorar la calidad del financiamiento para la salud mental



4. Garantizar los derechos humanos de las personas con problemas de salud mental



5. Promover y proteger la salud mental a lo largo de la vida



6. Mejorar y ampliar los servicios y la atención de salud mental a nivel comunitario



7. Fortalecer la prevención del suicidio



8. Adoptar un enfoque transformador frente a las cuestiones de género en pro de la salud mental



9. Abordar el racismo y la discriminación racial como importantes determinantes de la salud mental



10. Mejorar los datos y las investigaciones sobre la salud mental



1. Elevar la salud mental a nivel nacional y supranacional

- **Integrar la salud mental en todas las estrategias y planes de recuperación de la pandemia de COVID-19**
- **Incorporar en estrategias y planes de acción nacionales de desarrollo más amplios, para que se refleje en la planificación y la programación.**
- **Aumentar financiamiento**
- **Fomentar la capacidad de liderazgo en materia de salud mental**

PUNTOS DE ACCIÓN

Hacer de la salud mental una prioridad para el desarrollo nacional

a

Incluir la salud mental en la cobertura universal de salud

b

Construir y fortalecer alianzas estratégicas para promover la salud mental

c

- **Integrar la salud mental en todas las estrategias y los planes de cobertura universal de salud**
- **Aumentar el financiamiento sostenible y los recursos humanos destinados a la salud mental**
- **Fortalecer las redes de servicios en la comunidad y en la atención primaria**

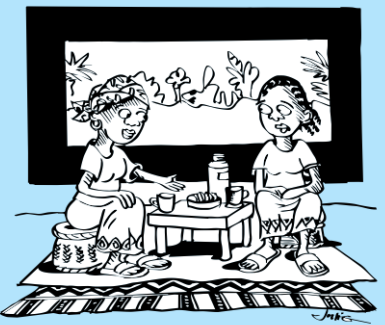
Forjar alianzas y colaborar con diversos actores en todos los sectores y entidades, tanto verticalmente como horizontalmente

Seis elementos principales: inclusión de todas las partes interesadas, intercambio de experiencias, estrategias conjunta, empoderamiento, creación de consenso, y mejora continua

Acciones de cooperación con Chile: Fortalecimiento de los servicios de salud mental en la comunidad y en la atención primaria de salud





mhGAP



ENFRENTANDO PROBLEMAS PLUS (EP+)
Ayuda psicológica individual para adultos con problemas de angustia en comunidades expuestas a la adversidad

Versión genérica de prueba de mercado de la OMS 1.0, 2016
Serie sobre Intervenciones Psicológicas de Baja Intensidad - 2



Herramientas del mhGAP para usar en la comunidad



Orientaciones sobre los servicios comunitarios de salud mental

Promover los enfoques centrados en las personas y basados en los derechos



Caregiver skills training for families of children with developmental delays or disabilities

Introduction



LAS FAMILIAS AYUDAN A LOS ADOLESCENTES A PROSPERAR



#SaludJoven #YoPropero
www.paho.org/FamiliasFuertes



Buenas prácticas: Plataforma “Literalmente”. Bogotá, Colombia



La OPS Colombia y la Secretaría de Salud de Bogotá socializan ‘Literalmente’, la nueva plataforma web para cuidar la salud y el bienestar integral

10 Jul 2023



La plataforma cuenta con cuatro subsitios principales:

- **FundaMental:** sección diseñada sobre salud mental, recomendaciones e información para el cuidado del bienestar emocional
- **SexualMente:** En la sección sobre sexualidad, derechos sexuales y derechos reproductivos
- **ConscienteMente:** La sección sobre sustancias psicoactivas contiene estrategias para la prevención y para evitar el abuso, así como información especializada en el tema.
- **LibreMente sin violencias:** En la sección elaborada para la prevención de violencias es posible conocer las herramientas para identificar y prevenir los diferentes tipos

Recursos disponibles

- **Recursos sobre salud mental OPS/OMS**

<https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>

- **Programa de reducción de brechas en salud mental (mhGAP)**

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/34071>

- **Experiencia *Literalmente*, Municipio de Bogotá, Colombia**

<https://www.paho.org/es/noticias/10-7-2023-ops-colombia-secretaria-salud-bogota-socializan-literalmente-nueva-plataforma>

- ***Enfrentando problemas +: Intervenciones psicológicas de baja intensidad para personas expuestas a adversidad***

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259696/WHO-MSD-MER-16.2-spa.pdf>

- ***Caregiver Skills Training (CST): Entrenamiento en herramientas de cuidado para padres y cuidadores***

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240048836>

- **Programa Familias Fuertes**

<https://www.paho.org/es/familias-fuertes>

- **Construyendo Salud Mental, Gobierno de Chile**

<https://www.minsal.cl/construyendo-salud-mental/>



OPS 120

ANIVERSARIO

solis.cam@paho.org
<https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas